

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE POLAKÓW

PSMM

Monitoring & More 

RAPORT
MEDIALNY
XII 2021 – I 2022

KOMENTARZ EKSPERTKI

**Tomasz Lubieniecki - Kierownik Działu Raportów Medialnych
PSMM Monitoring & More**

Obok kwestii zdrowotnych, popularnym trendem był rozwój zawodowy. Prawdopodobnie ma to związek z pandemią, która pokazała, jak dynamicznie zmienia się rynek pracy. Ciekawym kontekstem pojawiającym się w postanowieniach noworocznych na przełomie 2021 i 2022 roku był wątek ekologii. Liczne kampanie mające zwrócić naszą uwagę na kwestie środowiskowe przyniosły zamierzony efekt.

Analizując to, co działo się na przestrzeni ostatnich dwunastu miesięcy, zakładamy, że w tegorocznych postanowieniach noworocznych będą wybijać się wątki związane z poczuciem bezpieczeństwa czy stabilnością finansową.



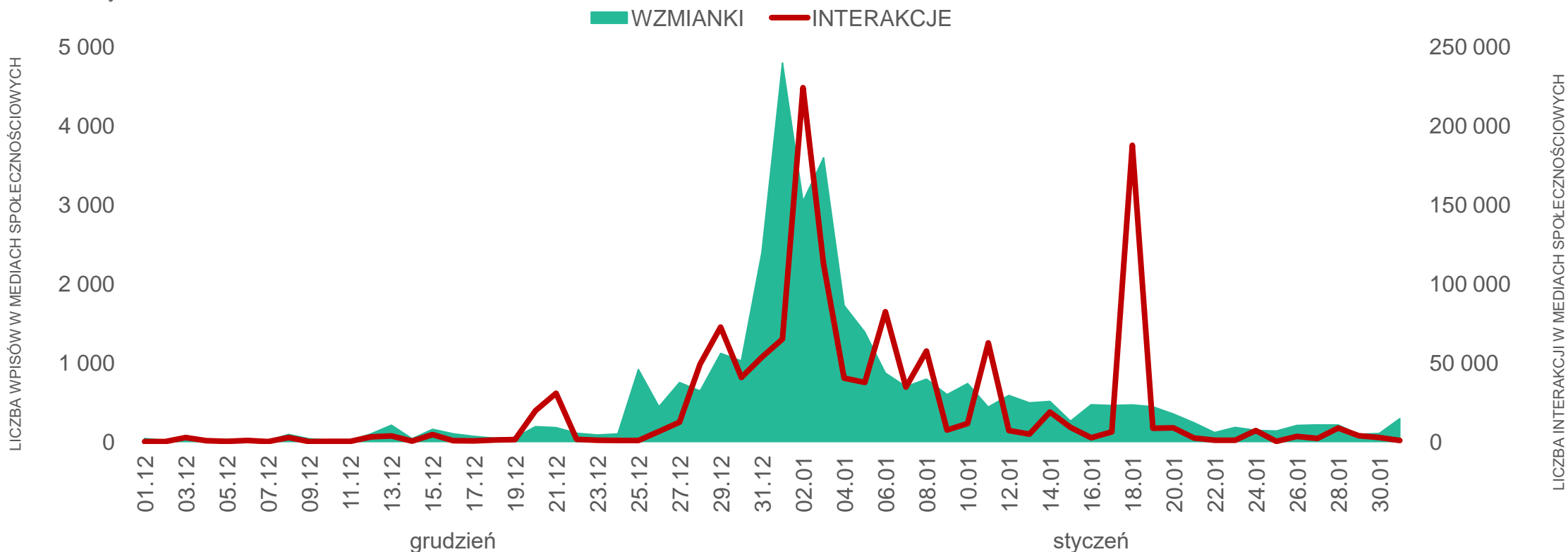
ANALIZA BADANIA

Na podstawie materiałów medialnych zebranych od grudnia 2021 roku do stycznia 2022 roku opracowano raport podsumowujący przekaz w mediach społecznościowych na temat postanowień na przełomie roku. Analizie poddano polskojęzyczny przekaz w mediach społecznościowych.

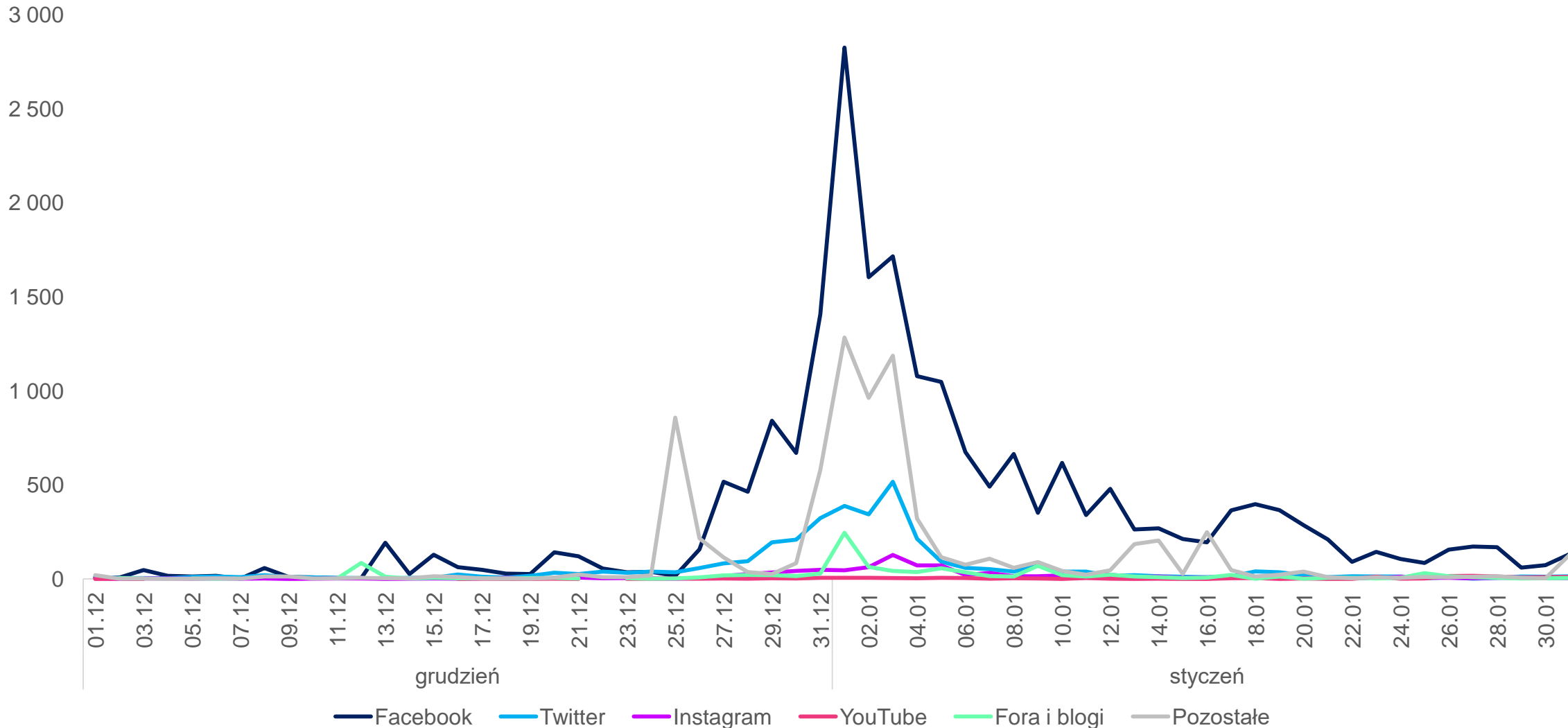


POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | LICZBA INFORMCJI

W okresie od 1 grudnia 2021 roku do 31 stycznia 2022 roku na temat postanowień noworocznych w polskiej przestrzeni social media odnotowano ponad **33,6 tys. opinii i komentarzy**. Liczba uzyskanych pod postami **interakcji przekroczyła w tym czasie 1,3 mln** (komentarze, polubienia, reakcje oraz udostępnienia łącznie). Jeśli chodzi o strukturę źródeł, w temacie dominował Facebook (62% przekazu). Najwięcej wzmianek na ten temat pojawiło się w sieci pomiędzy 29 grudnia, a 4 stycznia.

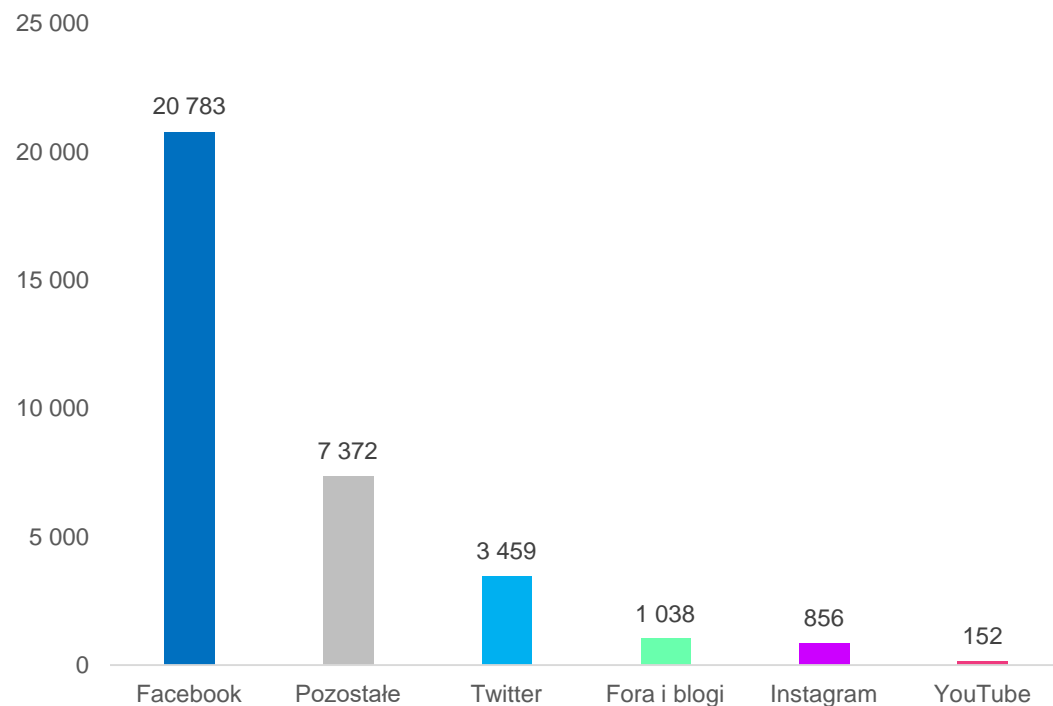


POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | ŹRÓDŁA SOCIAL MEDIA

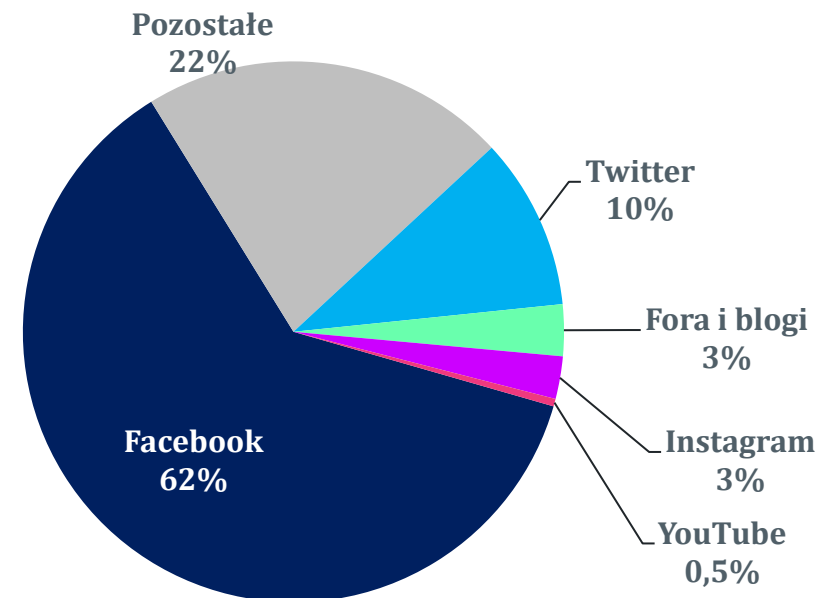


POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | TYP MEDIUM

SOCIAL MEDIA – LICZBA WZMIANEK



SOCIAL MEDIA – UDZIAŁ % ŹRÓDEŁ



POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | KONTEKST

W analizowanym okresie najwięcej postanowień noworocznych w komentarzach i opiniach internautów było związanych z kwestiami zdrowotnymi. Zdrowe odżywianie, badanie profilaktyczne, zdrowy tryb życia, zrzucenie zbędnych kilogramów, zdrowa dieta, picie każdego dnia litra wody i dbanie o dobre samopoczucie czy rzucenie palenia – to najczęściej pojawiające się w sieci konteksty.

W tle kwestii zdrowotnych pojawiały się tematy takie jak nauka języka obcego, zmiana stylu życia, nauka tańca (w tym brzucha oraz salsy) i bycie lepszą wersją siebie. Niektóre osoby zaplanowały aktywny wypoczynek, zmianę nawyków (w tym żywieniowych) oraz osiągnięcie wewnętrznego spokoju i zadbanie o rozwój osobisty.

Byli też wśród użytkowników sieci osoby, które marzyły o przedłużeniu umowy o pracę oraz o kupnie mieszkania.

Wśród kontekstów dotyczących postanowień na kolejny rok pojawiały się też zagadnienia związane z ekologią. To między innymi segregacja śmieci, dbanie o to, aby nie marnować żywności. Niektórzy internauci stwierdzili, że u nich brakuje postanowień.



POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | TOPOWE POSTY (INTERAKCJE)



 **annalewandowska**  · Obserwuj


 **annalewandowska**  Usłyszałam ostatnio, że większość ludzi porzuci postanowienia noworoczne około stycznia. Dziś mamy 18 stycznia. Wasze postanowienia noworoczne? Dlaczego tak się dzieje? Prawdopodobnie wygrywa z nas nawyków. Dlatego tak ważna jest praca nad nowymi, LEPSZYMI nawykami. 🧘‍♀️ Często rzucamy się na zbyt głęboką wodę zamiast spróbować metody małych kroków. Chcemy przebiec maraton bez odpowiedniego treningu biegaw? Cierpliwości 🙏



Dla mnie, jako sportowca, najważniejsze jest to, żeby po każdej porażce wstać i spróbować jeszcze raz. KONFERENCJA




Liczba polubień: 44,094




 **aga_wozniak_starak**  · Obserwuj ...

 **aga_wozniak_starak**  Łamać postanowienia noworoczne, czy nie łamać..? 😊
47 tyg.

 **ambisou** Łamać wiadomka!
32 tyg. · Odpowiedz

 **tyczynskidawid72** W tych pięguśkach super wygląda ❤️
34 tyg. · Odpowiedz

 **agakory** 😊
35 tyg. · Odpowiedz

 **olapsycholog** Łamać. A co tam. W styczniu będą nowe (do złamania)



Liczba polubień: 21,524

STYCZNIU 11

 **Tyskie**  ·
28 grudnia 2021 · 🌐

Noworoczne postanowienie: przejść na TY.



POSTANOWIENIA NOWOROCZNE | TOPOWE PROFILE WG INTERAKCJI

TOP profile mediów w social media	Kanał	Liczba wpisów	Interakcje
Anna Lewandowska	Instagram	1	44388
Agnieszka Woźniak-Starak	Instagram	1	21993
Joanna Jedrzejczyk	Instagram	1	20652
Maggie (@margaret_official)	Instagram	1	18164
Joanna Koroniewska - Dowbor	Instagram	1	16402
Klaudia Halejcio (@klaudiahalejcio)	Instagram	1	13472
Tyskie	Facebook	158	12708
T-Mobile PL	Facebook	84	10815
Netflix Polska (@netflixpl)	Instagram	1	8426
agnieszka dygant	Instagram	1	5306
PATRICIA KAZADI	Instagram	1	4638
Anna Lewandowska	Facebook	1	3973
Margaret	Facebook	1	3826
Magda Gessler	Facebook	4	3707

W mediach społecznościowych najwięcej interakcji na temat postanowień noworocznych odnotowano na profilu Anny Lewandowskiej na Instagramie.



PSMM

Monitoring & More

PSMM Monitoring & More

ul. Marcelesińska 14, 60-801 Poznań

biuro@psmm.pl | www.psmm.pl

2023