

PROBLEMATYKA KRYZYSU PSYCHICZNEGO

ANALIZA MEDIALNA



O NAS

ANALIZUJEMY PRZEKAZ I MEDIA

Dążymy do zaspokajania rosnących potrzeb informacyjnych przedsiębiorstw, instytucji i osób, dostarczając im kompleksowe rozwiązania informacyjne oparte o wiedzę z mediów i nowoczesne technologie. Pomagamy budować pozytywny wizerunek medialny, zwiększając efektywność oraz wzmacniając pozycję rynkową naszych Klientów.



O NAS

WIĘCEJ NIŻ NAUKA

Rozwijamy innowacyjne projekty społeczne z myślą o wspieraniu usług publicznych.

Dostarczamy rozwiązania stworzone i przetestowane w środowisku profesjonalistów i użytkowników.

Łączymy wiedzę akademicką z praktyką

GLÓWNE ELEMENTY RAPORTU

AGENDA

OGÓLNY OBRAZ PROBLEMATYKI W
MEDIACH

STRONA 7

STYGMATYZACJA - KONTEKST ZAGROŻENIA I
PRZESTĘPCZOŚCI

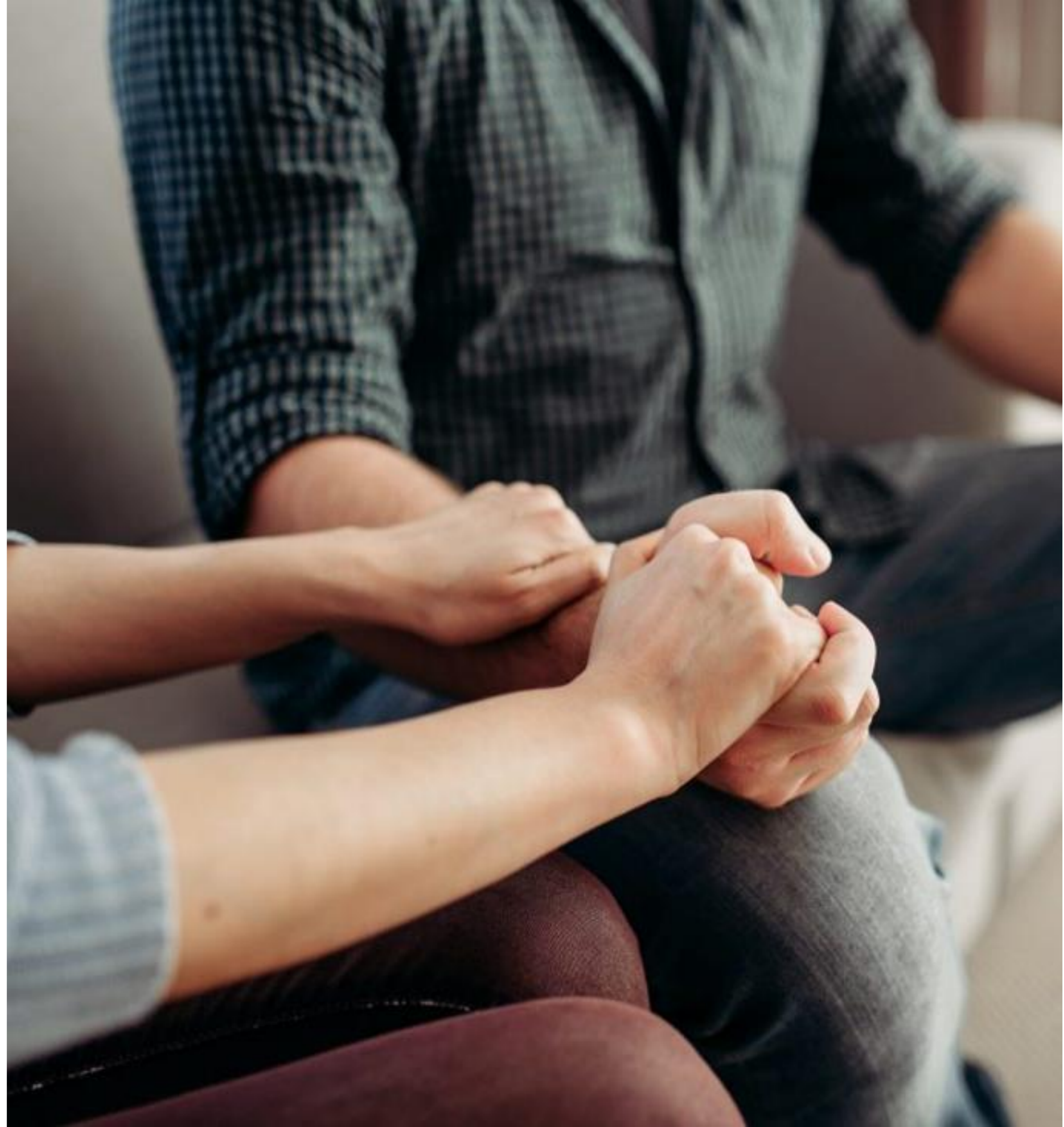
STRONA 16

STYGMATYZACJA - KONTEKST POLITYCZNO-
SPOŁECZNY

STRONA 24

WSPARCIE DLA OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM I PODEJŚCIE DO
LECZENIA

STRONA 31



PROBLEMATYKA KRYZYSU PSYCHICZNEGO W MEDIACH

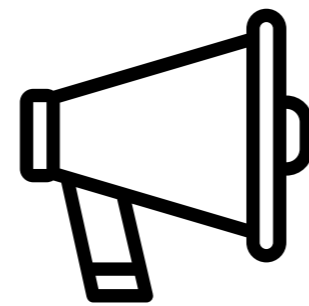
ANALIZA BADANIA

Na podstawie materiałów zebranych w okresie od stycznia 2019 roku do czerwca 2020 roku opracowano raport podsumowujący przekaz medialny na temat szeroko ujętej problematyki kryzysu psychicznego. Analizie poddano publikacje które ukazały się w mediach tradycyjnych (prasa, internet, radio i telewizja) a także dyskusje i aktywność użytkowników social media.



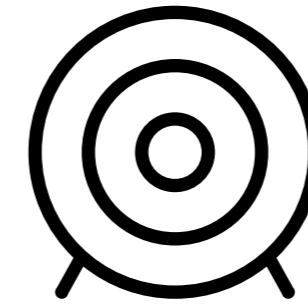
BADANIE MEDIALNE

Analiza obecności problematyki kryzysu psychicznego w mediach.



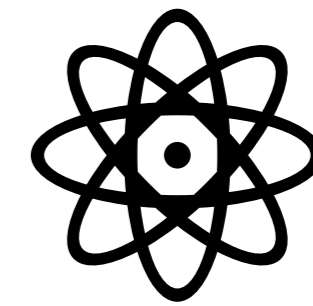
ILE KOMUNIKOWANO

Dane zebrano z ponad 1000 tytułów prasowych, 5 mln polskojęzycznych portali internetowych oraz 100 stacji radiowych i telewizyjnych a także dyskusji w social mediach.



GDZIE KOMUNIKOWANO

Analiza mediów, w których pojawiały się zagadnienia dotyczące problematyki kryzysu psychicznego w podziale na profil oraz konkretne źródła.



ANALIZA JAKOŚCIOWA

W badaniu skupiono się na zaprezentowaniu tematyki, akcji i wydarzeń, które podejmowane są wokół tematyki kryzysu psychicznego.



1

ROZDZIAŁ

OGÓLNY OBRAZ PROBLEMATYKI W MEDIACH

PODSTAWOWE DANE W MEDIACH TRADYCYJNYCH

106 038

LICZBA PUBLIKACJI

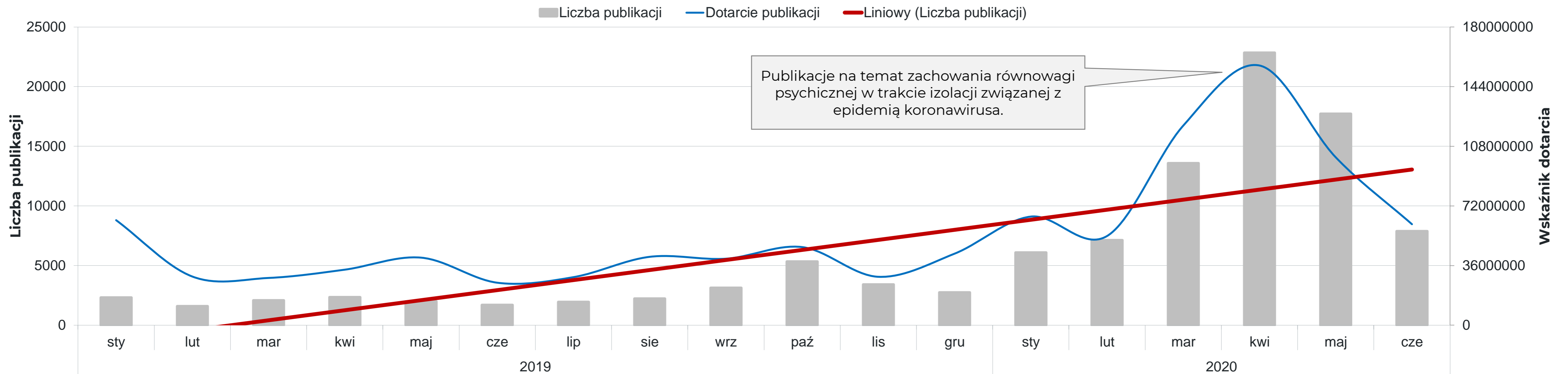
1,01 mld

DOTARCIE PRZEKAZU

567 643 955 zł

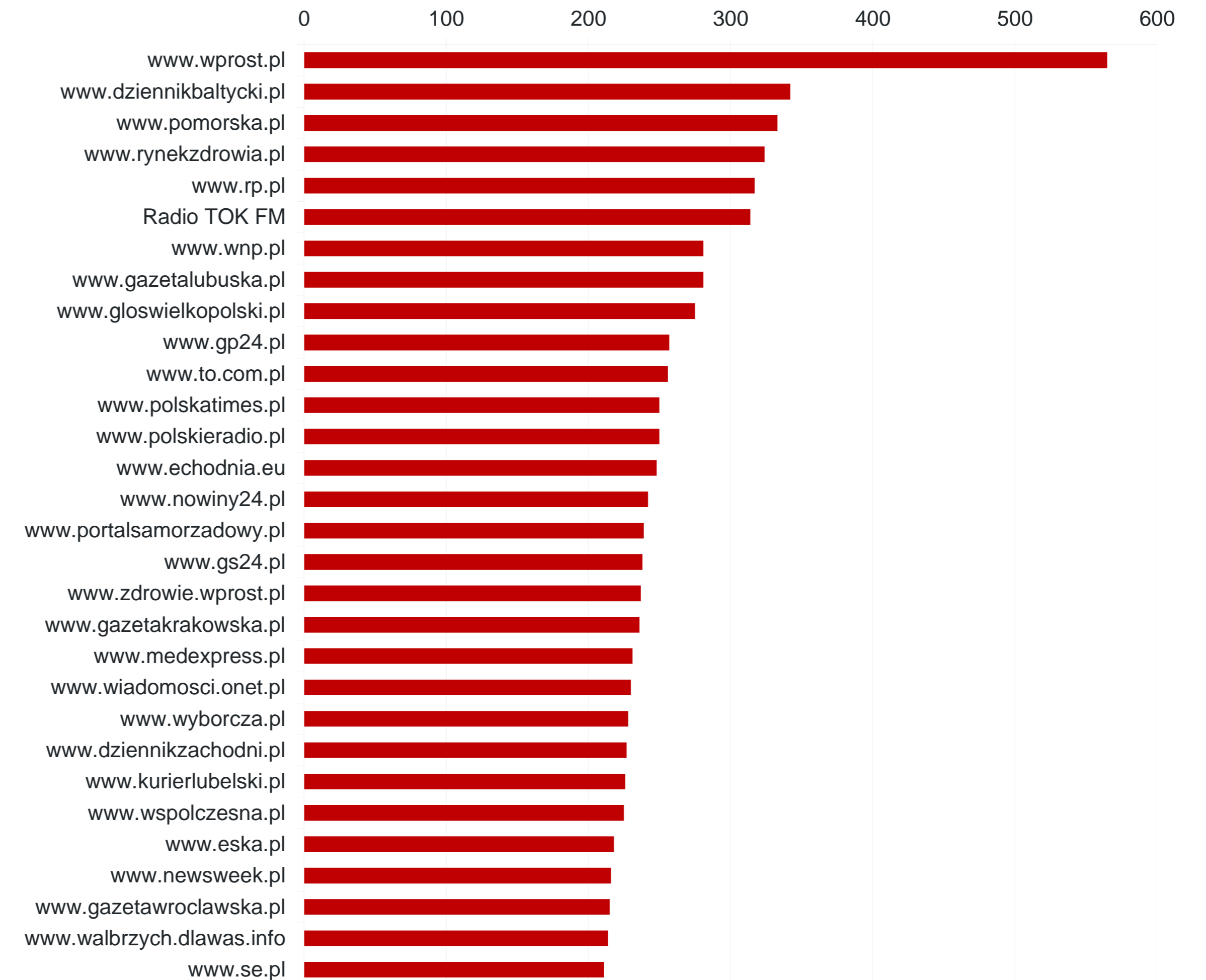
SZACUNKOWA WARTOŚĆ AVE

Liczba publikacji w analizowanym okresie oraz ich dotarcie do odbiorcy



NAJAKTYWNIJSZE MEDIA

Najaktywniejsze media informujące o badanej problematyce



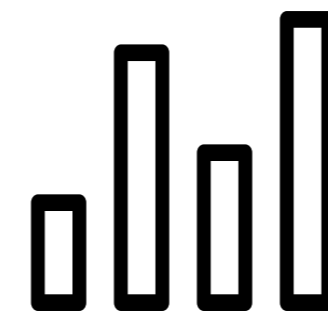
LICZBY W SOCIAL MEDIA



62%

AKTYWNOŚĆ KOBIET

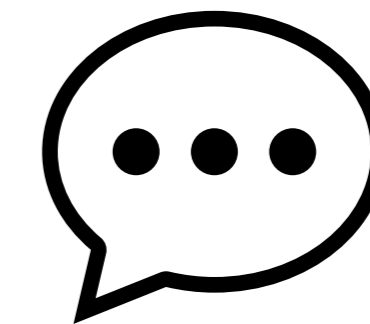
Kobiety najczęściej zabierały głos na temat kondycji psychicznej w social media. Aktywność mężczyzn w tym temacie wyniosła 38%.



4,3 mln

LICZBA REAKCJI

Pod wszystkimi postami na ten temat odnotowano ponad 4,3 mln reakcji.



237 096

LICZBA WPISÓW I KOMENTARZY

Na analizowany temat ukazało się ponad 200 tys. wpisów i komentarzy w trendzie wzrostowym.

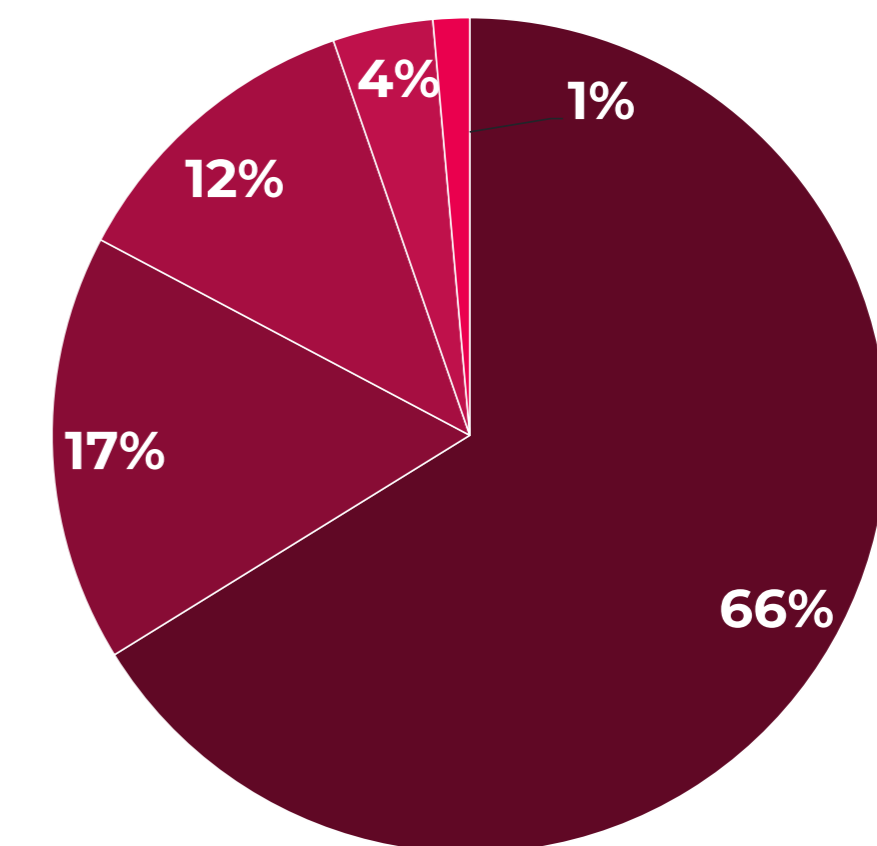
OBRAZ PROBLEMATYKI W MEDIACH

- Analiza zdecydowanie ukazuje trend wzrostowy publikacji medialnych z poradami na temat zdrowia psychicznego. Jej szczyt przypada na okres kwietnia – to wówczas w mediach zaczęły pojawiać się liczne artykuły z poradami, jak zachować dobrą kondycję psychiczną w dobie izolacji społecznej spowodowanej epidemią koronawirusa. Znacznie częściej jednak media podejmowały temat zachowania zdrowia psychicznego (63% całości publikacji) niż chorób i przeżywanych kryzysów (37% całości publikacji). Jednocześnie coraz częściej w mediach pojawiają się głosy mówiące o tym, że przeżywanie kryzysów psychicznych nie jest niczym wstydlivym.
- Zdecydowana większość publikacji na ten temat pojawiała się w mediach regionalnych, głównie na portalach nasze/twoje-miasto.pl. Były to przede wszystkim artykuły przekrojowe o charakterze edukacyjnym, a wśród popularnych tematów w nich poruszanych wymienić można: życie ze schizofrenią, skutki izolacji podczas epidemii, problem samobójstw, odczuwanie stresu w życiu codziennym.
- Znaczący odsetek publikacji na badany temat pojawił się także w mediach lifestylowych. Materiały te dotyczy głównie porad typu „Jak dbać o zdrowie psychiczne?”, w ich ramach propagowano aktywny tryb życia oraz zdrową dietę jako czynniki minimalizujące występowanie stresu i dobrze wpływające na samopoczucie. Spora część publikacji w tych mediach odnosiła się do życia celebrytów oraz kondycji emocjonalnej gwiazd. Informacje te pojawiały się najczęściej na portalach plotkarskich - plejada.pl, pudelek.pl – prezentowane były jako obalanie tabu zaburzeń psychicznych.

■ Zdrowie psychiczne ■ Kryzys psychiczny



Udział publikacji w podziale na profil medium



■ Regionalne ■ Lifestyle ■ Ogólnoinformacyjne ■ Medyczne ■ Specjalistyczne

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

KSIĄŻĘ HARRY I ED SHEERAN NA RZECZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Na oficjalnym koncercie księcia Harrygo pojawiło się krótkie nagranie spotkania z Edem Sheeranem, poświęcone ich wspólnej akcji na rzecz zdrowia psychicznego. Gdy książę otwiera drzwi gwiazdzie pop, żartuje mówiąc: "jakbym zobaczył siebie w lustrze".



Księżę Harry, Ariana Grande i inni. Gwiazdy, które przyznały się do terapii

ŚWIAT KOBIEC
Autorka: Dominika Vogel | opublikowano 20.12.2019



Znane osoby coraz częściej otwierają się przed swoimi fanami i przyznają do problemów ze zdrowiem psychicznym. Nie jest to bynajmniej nowa moda, ale odważny krok, który może pomóc innym cierpiącym.

Lady Gaga: Jeśli widzisz kogoś, kto cierpi, nie odwracaj wzroku!



Udostępnij 408

Redakcja | 12/02/2019

Lady Gaga podczas gali rozdania nagród Grammy zwróciła uwagę na ważną kwestię zdrowia psychicznego. Zaapelowała, by nie odwracać wzroku od osób, które mają problemy.

GWIAZDY ŁAMIĄ TABU

Coraz częściej znane osoby ze świata gwiazd angażują się akcje na rzecz zdrowia psychicznego. Lady Gaga poruszyła tą kwestię podczas gali rozdania nagród Grammy. Media przytaczały jej słowa: „Jestem dumna, że mogłam być częścią filmu, który mówi o zdrowiu psychicznym. To bardzo ważne..

4 zaskakujące sposoby, aby... być mniej podatnym na depresję

1 Chodź wcześniej spać i wcześniej wstawaj. Zespół amerykańskich i austriackich naukowców zaobserwował, że osoby w średnim i starszym wieku (zwłaszcza kobiety), które są tzw. skowronkami (kładą się spać nie później niż o godz. 22 i budzą przed 7.30), znacznie rzadziej mają depresję. Okazuje się, że tak ustawiony zegar biologiczny służy zdrowiu psychicznemu. Również dlatego, że „nie lubi się” z używkami i dużą ilością słodczy. A te, jak wiadomo, „Jubią się” z depresją. Równocześnie badacze pocieszają wszystkie sowy: bycia skowronkiem można się nauczyć!

2 Zасыпaj po przeczytaniu dowcipów lub obejrzeniu komedii. Gdy pozytywne wrażenia pojawiają się jako ostatnie przed zapadnięciem w sen, dobry nastrój pojawia się też jako pierwszy o poranku. A wtedy łatwiej o jego zachowanie przez cały dzień. Mózg lepiej oczyszcza się z toksyn, przez które mogłyby w nim pojawiać się stany zapalne prowadzące z czasem do depresji.

3 Przyprawiaj posiłki szczyptą kurkumy. Ta przyprawa to jeden z najsilniejszych naturalnych leków przeciwzapalnych, a przez to – antydepresyjnych.

4 Spotykaj się z ludźmi, by... wspólnie pośpiewać. To odkrycie angielskich badaczy: śpiewanie w grupie (niezależnie od umiejętności wokalnych) wspiera zdrowie psychiczne, a osobom z depresją lub innym zaburzeniem pomaga je odzyskać.

tina warto ZNAĆ



OTWÓRZ Umysł

Nie hoduj złych emocji

Coraz więcej osób na świecie gubi głębię radości życia, odczuwa przygnębienie i niepokój. Ale wiesz, co? Można się nauczyć bycia szczęśliwą osobą, zgodnie z zasadą, że to, na czym się koncentrujemy, rośnie.

Beata Długoś



SPOSÓB NA DEPRESJĘ

Rusz się poćwiczyć!

- Skuteczną metodą na depresję są ćwiczenia fizyczne? Australijscy badacze twierdzą, że ruch jej zapobiega, a także pozwala nad nią zapanować.
- Zeby chorobę mieć pod kontrolą, nie trzeba się katować. Okazuje się, że ćwicząc więcej i intensywniej, wcale nie obniża się ryzyka zachorowania.
- Wykazano, że do utrzymania zdrowia psychicznego wystarczy godzina rekreacji fizycznej dziennie – ważne jednak, żeby ćwiczyć regularnie. Za to całkowity brak ruchu zwiększa ryzyko depresji prawie o 50 procent!

JAK DBAĆ O STAN DUCHA?

W mediach coraz więcej pojawia się publikacji, jak ważne jest zadbanie o stan ducha i zdrowie psychiczne. Jednocześnie w artykułach z poradami podkreśla się, że kryzysy psychiczne nie są tematem wstydlwym.

IZOLACJA SPOŁECZNA – EPIDEMIA KORONAWIRUSA

- Epidemia koronawirusa oraz związana z nią izolacja społeczna sprawiła, że w mediach błyskawicznie pojawiły się artykuły mówiące zarówno o możliwych skutkach izolacji społecznej dla zdrowia psychicznego, jak i o sposobach radzenia sobie z odosobnieniem.
- W przestrzeni medialnej pojawiło się także szereg publikacji zwracający uwagę na wpływ izolacji społecznej na dzieci i młodzież. Artykuły na ten temat podkreślano, że również najmłodszy odczuwają lęk i frustrację wywołane panującą sytuacją i koniecznością odseparowania.

Koronawirus. Jak dbać o zdrowie psychiczne, by nie zwariować od nadmiaru wiadomości?

Dodano: 4 marca 2020, 21:30 / +3 -3 / 18 361



Ta dieta wyklucza lektyny zaw. Czy warto ją stosować?

W czasie pandemii najbardziej ucierpiała psychika polskich Milenialsów i Generacji X [BADANIE]

BRIEF Autor BRIEF — Ostatnia aktualizacja 17 07 2020

Udostępnij    

57 proc. respondentów z pokolenia Milenialsów i 58 proc. prz. pandemia miała negatywny wpływ na ich psychiczne samopo.

Z danych zebranych w ramach badania GfK Consumer Life – Trend najbardziej ucierpiał dobrostan psychiczny osób z pokolenia X i pol. deklaracji o negatywnym wpływie pandemii na psychikę). W ramach deklarujący negatywny wpływ wyniósł 52 proc. wśród Baby Boom pokolenia Z.

Czy zdrowie psychiczne może pogorszyć się przez epidemię?

CZWÓRKA

Chociaż mycie rąk nabrało teraz wartości większej niż kiedykolwiek wcześniej, w obliczu pandemii koronawirusa powinniśmy zadbać o zdrowie psychiczne. Napływa do nas wiele fake newsów na temat koronawirusa. Przed infodemią przestrzega WHO. Jak żyć w dobie pandemii i "nie zwariować"?



Badanie: Polacy w czołówce narodów najbardziej odczuwających izolację wywołaną koronawirusem

05.05.2020

Polacy są w czołówce narodów najbardziej odczuwających izolację społeczną spowodowaną koronawirusem; obawiamy się też utraty pracy i obniżki wynagrodzenia, ale nie wprowadziliśmy jeszcze żadnych ograniczeń, jeśli chodzi o wydatki – wynika z badania sieci IRIS. Spośród badanych krajów jesteśmy na piątym miejscu w grupie tych, którzy najbardziej obawiają się utraty pracy (45 proc.) i obawiających się redukcji wynagrodzenia (55 proc.).

Jak dbać o zdrowie psychiczne dzieci podczas pandemii?



Epidemia COVID-19. W sytuacji przymusowej izolacji dziecko potrzebuje rutyny

EMILIA GRZELA

opublikowano: 14-04-2020, 10:29
aktualizacja: 15-04-2020, 09:49

Jak izo
w jego
o tym z
i młod:
Psychi
Neuroj

Przymusowa izolacja źle wpływa na psychikę dzieci. Gdzie szukać pomocy?

Grzegorz Kwolek

Czwartek, 26 marca (19:59)

Lubię to! 12

Przymusowa izolacja kilku milionów uczniów bardzo źle wpływa na zdrowie psychiczne najmłodszych. "Mamy coraz więcej sygnałów o problemach związanych z przemocą w domu, lękami i frustracją dzieci" - mówi RMF FM Paula Włodarczyk z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, która prowadzi Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży.

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE O ZDROWIU PSYCHICZNYM

- Analogicznie do mediów tradycyjnych obserwuje się wzrost wpisów i komentarzy dotyczących zdrowia psychicznego na portalach społecznościowych.
- Analiza wykazała, że kwestia kryzysów psychicznych oraz zdrowia psychicznego nie jest postrzegana przez internatów jako sfera wstydliva i deprecjonująca jednostkę.
- Dużą popularnością w kanałach społecznościowych cieszą się akcje zwracające uwagę na problem zdrowia psychicznego w społeczeństwie – m.in. „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją” czy „Światowy Dzień Przeciwdziałania Samobójstwom”. Akcje te docierając do dużej rzeszy odbiorców skutecznie propagując wiedzę na temat kryzysów psychicznych, oswajając temat i łamiąc wstydlive tabu.



2

ROZDZIAŁ

STYGMATYZACJA - KONTEKST ZAGROŻENIA I PRZESTĘPCZOŚCI

PODSTAWOWE DANE W MEDIACH OPINIOTWÓRCZYCH

7632

287,6 mln

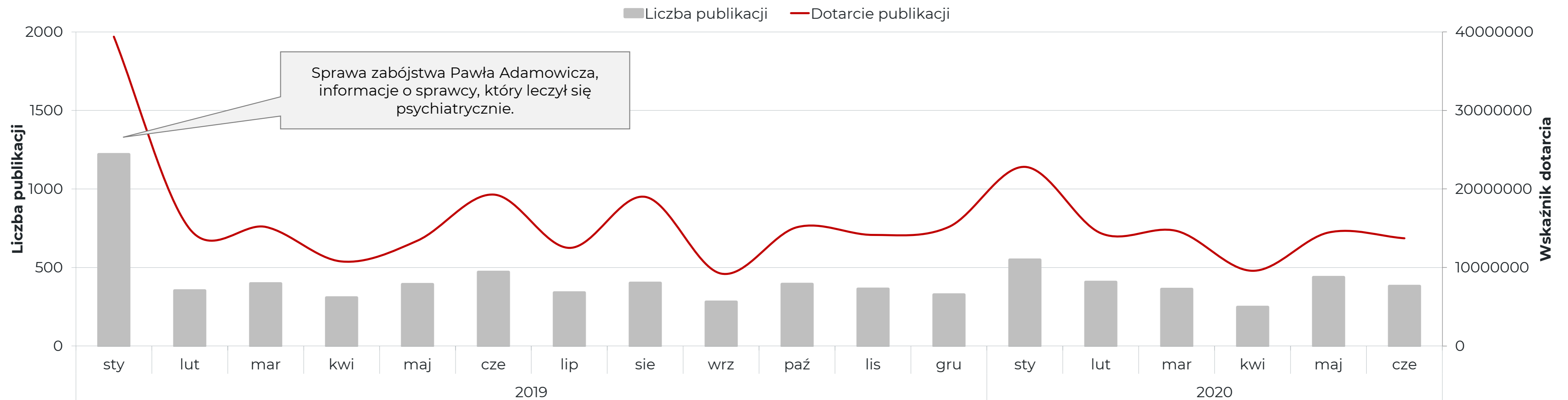
314 077 641 zł

LICZBA PUBLIKACJI

DOTARCIE PRZEKAZU

SZACUNKOWA WARTOŚĆ AVE

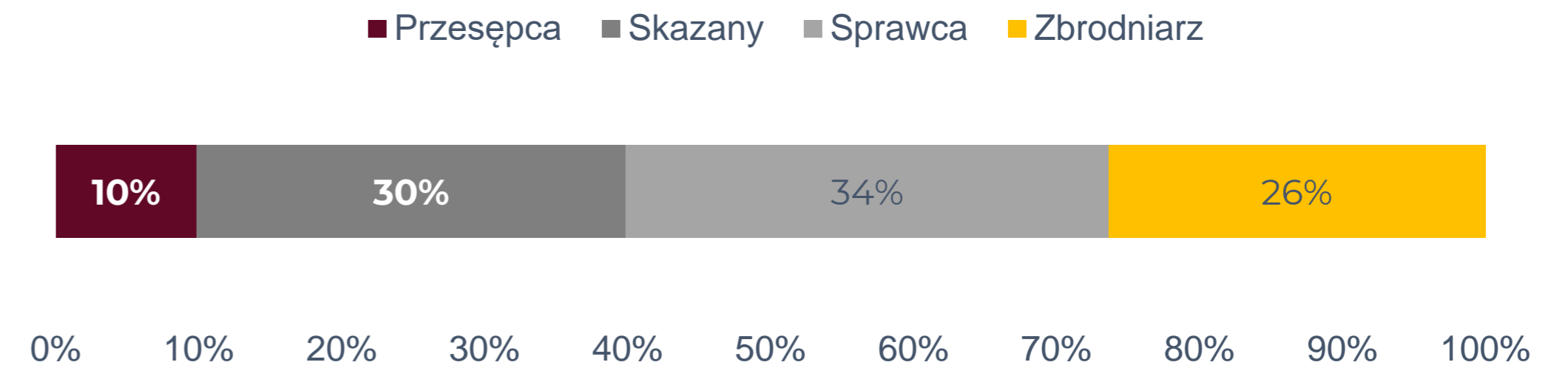
Liczba publikacji w analizowanym okresie oraz ich dotarcie do odbiorcy



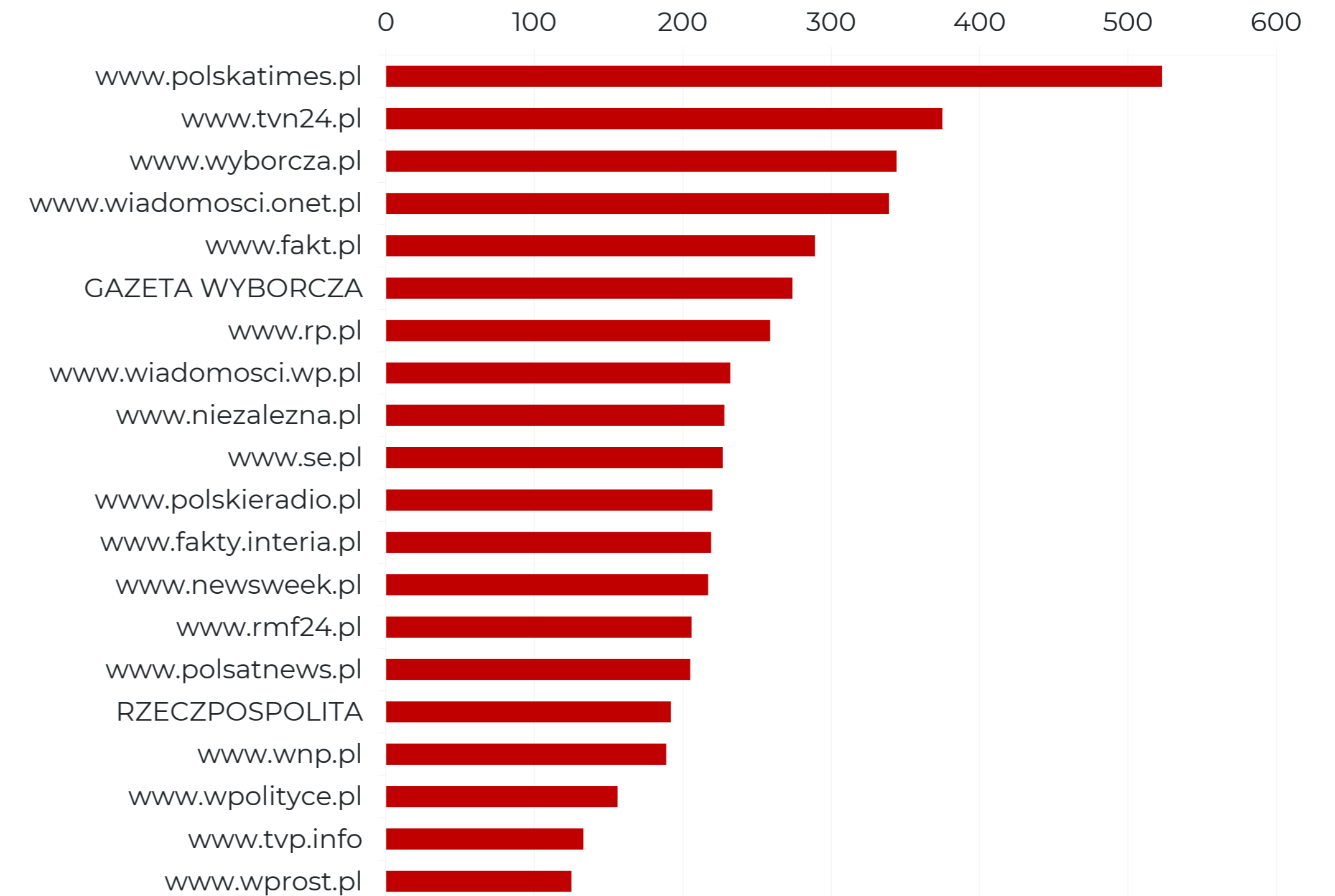
OBRAZ PROBLEMATYKI W MEDIACH

- Analiza wykazała, że występowanie fraz – „przestępca”, „skazany”, „sprawca”, „zbrodniarz” w powiązaniu z ze zwrotami „psychiatryczny”, „zaburzenie”, „niepoczytalność”, „wariat”, „świr” występuje niezmiennie na podobnym poziomie w mediach opiniotwórczych i na ważniejszych portalach horyzontalnych.
- Wzrost publikacji w tym kontekście odnotowujemy jedynie w styczniu 2019 roku, co jest związane z zabójstwem Pawła Adamowicza. W mediach wówczas pojawiały się informacje, że zabójca był niepoczytalny i leczył się psychiatrycznie.
- Najczęściej o fakcie niepoczytalności i zaburzeń psychiatrycznych media informowały w kontekście sprawców zbrodni morderstwa, molestowania oraz gwałtów. W przypadku doniesień o najcięższych zbrodniach media prawie zawsze poruszały kwestię zdrowia psychicznego i poczytalności sprawcy. Przy dużej skali tego typu informacji wpływa to negatywnie na postrzeganie osób chorych psychicznie w przestrzeni medialnej, jako przestępców i zbrodniarzy, których należy wykluczyć z życia społecznego.

Udział publikacji ze względu na kontekst



Najaktywniejsze media informujące o badanej problematyce



PRZYKŁADY PUBLIKACJI



„Biegli orzekli właśnie, że mężczyzna był niepoczytalny i powinien zostać skierowany do psychiatryka. Śledztwo wykazało, że mężczyzna od lat leczył się psychiatrycznie, brał też leki”

„Milioner z Nowej I Soli, który maltretował i gwałcił swoich pracowników, po prostu się ukrywał. A kiedy kilka dni temu wpadł w ręce policji, okazuje się, że muszą go zbadać psychiatrzy”

SUPER EXPRESS



„Wiadomo, że Stefan W. podczas odbywania kary leczył się psychiatrycznie. Do dziś nie mamy jednak na ten temat dokładnych danych.”

GAZETA WYBORCZA



„Sprawca podkreślił, że nie zgadza się z opinią psychiatrów. Ci orzekli, że mężczyzna nie jest chory psychicznie i w momencie dokonywania zbrodni był poczytalny”

Polskieradio.pl



3

ROZDZIAŁ

STYGMATYZACJA - KONTEKST POLITYCZNO-SPOŁECZNY

SCHIZOFRENIA POLITYCZNA – MEDIA TRADYCYJNE

98

LICZBA PUBLIKACJI

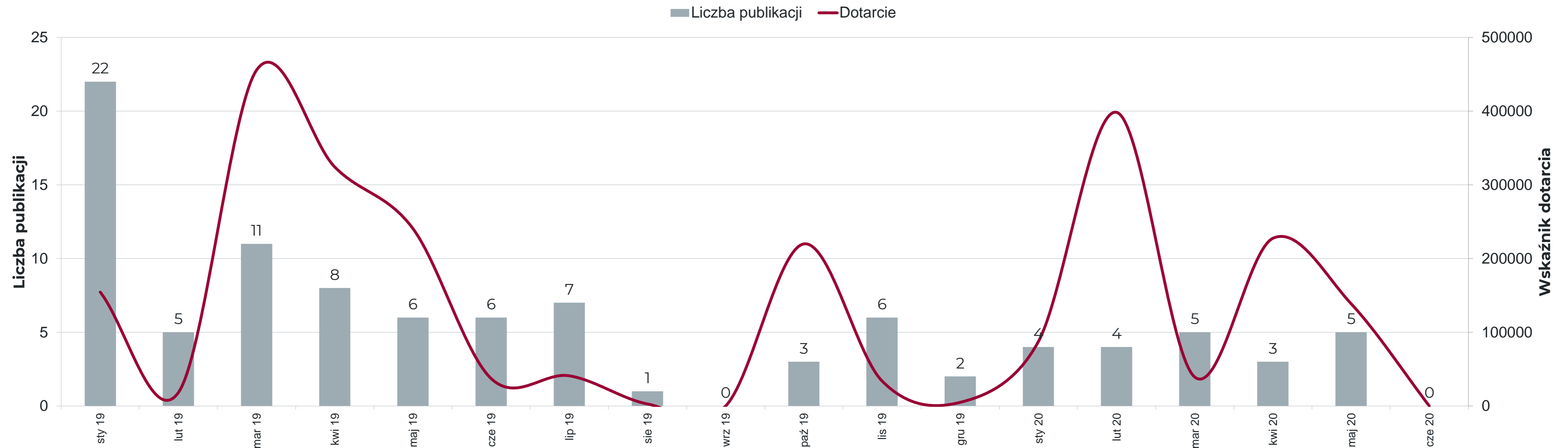
2,4 mln

DOTARCIE PRZEKAZU

1 267 555 zł

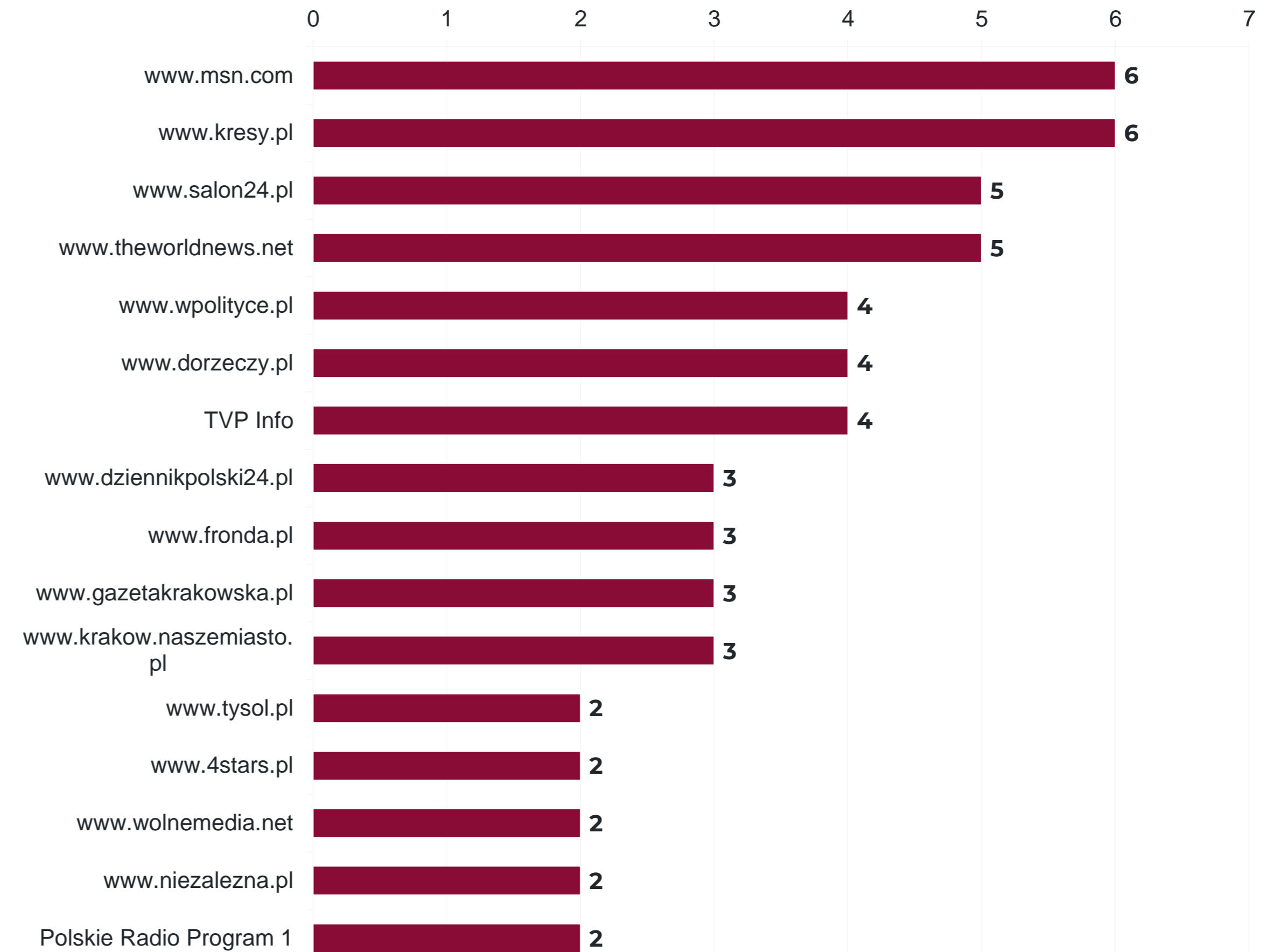
SZACUNKOWA WARTOŚĆ AVE

Liczba publikacji z frazą *schizofrenia* w kontekście politycznym w analizowanym okresie oraz ich dotarcie do odbiorcy



NAJAKTYWNIJSZE MEDIA

Media, w których przekazie najczęściej pojawia się *schizofrenia* w kontekście politycznym



PRZYKŁADY PUBLIKACJI



- W badanym okresie nie odnotowano wykorzystywania frazy „rozdwojenie jaźni” w artykułach, materiałach radiowych i telewizyjnych jednocześnie z konstrukcją „schizofrenia polityczna”.
- W 11 przypadkach fraza „schizofrenia polityczna” pojawiła się w tytule materiału.

PIECZEŃ RZYMSKA
O schizofrenii politycznej
 PIOTR KOWALCZYK Z RZYMU

We Włoszech komisja senacka zaleca odebrać immunitet senatorowi Matteo Salviniemu, do niedawna szefowi MSW, któremu prokuratura postawiła zarzut ubezwłasnowolnienia 131 migrantów. W lipcu ubiegłego roku, gdy Salvini był ministrem, przez cztery dni czekał na zezwolenie wejścia do portu na Sycylii. Grozi mu 15 lat więzienia.

Komisja wydała taką decyzję głosami senatorów Ligi, bo tak im polecił ich szef, Salvini. Senatorowie lewicy i Ruchu 5 Gwiazd (koalicja rządząca), promotorzy pomysłu, by pozbyc się rywala przy pomocy politycznie motywowanych sędziów, nie stawili się na obrady komisji.

Salvini liczył, że jeśli będzie występował przed głosowaniem w charakterze ofiary koalicyjantów, jego Liga te wybory wygra. Gdy się okazało, że przeciwnicy zrezygnowali, w desperacji postanowił, że mają ich zastąpić jego ludzie. Odgrywanie roli ofiary może się jeszcze przydać. W lutym na proces skąże go w głosowaniu senatu, bo rządzący mają w nim większość.

Nieco wcześniej w identycznej sytuacji Ruch 5 Gwiazd w głosowaniu w senacie Salviniego bronił i wybronił. Teraz wraz z premierem Giuseppe Contem politycy Ruchu twierdzą, że wówczas ubezwłasnowolnienie migrantów było decyzją całego rządu, a później Salvini działał sam i musi za to ponieść karę. Co przeszkadzało premierowi Contemu zmienić decyzję Salviniego, nie wiadomo. Miał na to cztery dni i nie zrobił nic. Powinien iść razem z Salviniem pod sąd.

Jeszcze trudniej pojąć, dlaczego obecnemu rządowi uszło na sucho trzymanie na statku migrantów u wybrzeży Lampedusy przez 14 dni w październiku ubiegłego roku. Statek stał na redzie, bo w perspektywie były wybory w Umbrii. Rząd się bał, że przyjmując migrantów, przegra wybory, które i tak przegrał. To już nawet nie farsa. To schizofrenia, a przy okazji całkowita kompromitacja całej klasy politycznej i wymiaru sprawiedliwości. © e

Autor jest korespondentem Północnego Radia.

Byliśmy rozmawiać tylko z Grudek!

KRESY.PL

WINNICKI: W KWESTII IMIGRACJI ZAROBKOWEJ WIĘKSZOŚĆ TZW. PRAWICY PREZENTUJE SCHIZOFRENIĘ POLITYCZNO-SITUACYJNĄ

29 listopada 2019 | o Komentarze | w gospodarka, polityka, Polska, społeczeństwo, Ukraina, Wydarzenia | Przez Marek Trojan

Beres*

Andrzej zawsze miękko ląduje

Kiedy aresztowano polskiego oficera za szpiegostwo na rzecz Chin, prezydent RP nadal promował ideę nowego Jedwabnego Szlaku. Kiedy nadeszła pandemia, od razu pochwalił się rozmową telefoniczną z Xi Jinpingiem

„Ktoś mu zalatwił posadę w Kancelarii Prezydenta Kaczyńskiego (...). Gdy Prezydent zginął – Dudzie zalatwiono miękkie lądowanie – start w [krakowskich] wyborach prezydenckich (...), później posadka na przeczekanie do wyborów parlamentarnych – miejsce w Radzie Miasta. No i znów niewidzialna ręka umieściła Dudę (...) na pierwszym (!) miejscu listy PiS do parlamentu, gdyż to parlament ma być docelową (na jakiś czas) posadką Dudy. Później będzie to parlament UE (bo tam jest kasa)” (opinia z roku 2011).

Jak zauważają autorzy, zawistnik „musiał mieć dobre informacje, albowiem jego przewidywania się potwierdziły”.

Najciekawsza jest jednak historia wyrastająca z trollowania przeciwko Komorowskiemu w kampanii roku 2015, opisana głównie na podstawie śledztw „Wyborczej”. Tu bowiem pojawia się najciekawszy temat książki – świadome (lub nie) lobbowanie prezydenta za interesami Chin.

Oto były asystent Adama Bielana zakłada firmę, która pisze fejkowe komentarze w kampanii Dudy w 2015 r. Potem nadzorowana przez niego spółka wchodzi przebojem na rynek chiński i uzyskuje wsparcie wielkiej firmy Tencent, światowego potentata gier komputerowych. Tencentem rządzi pan Ma Huateng, w 2019 r. uznany za najbogatszego Chińczyka na świecie, jeden z głównych wspierających najwyższego chińskiego przywódcę Xi Jinpinga.

Albo taka okoliczność: prezydentki minister Szczerski liczy na wielkość Chin w wieku XXI.

Tu jednak pojawiają się pytania sceptyków. Czy firma współpracująca z Tencentem i główny ideolog prezydenta wierzący w nowy Jedwabny Szlak to pośrednie dowody tajnej zmo-

wy Duda – chińscy komuniści? Może tak, a może nie.

A czy to, że zbliżony do Dudy rektor Politechniki Opolskiej kontaktował się z wysokimi aparaczkami chińskiej partii komunistycznej i utworzył na swojej uczelni Instytut Konfucjusza, instytucję służącą miękkiej propagandzie chińskiego modelu, jest dowodem? Nawet jeśli wspomagała go w promocji tej idei stryjek prezydenta? Światelko ostrzegawcze nie powinno gasnąć: wiemy, jak istotne w tzw. biznesach sytuacyjnych są nieformalne kontakty i polityczne zależności.

Duda nie wie, co czyni? To byłoby zbyt łatwe

W dodatku tajemniczy lobbing Dudy trwa. Kiedy aresztowano polskiego oficera za szpiegostwo na rzecz Chin, prezydent RP nadal promował ideę nowego Jedwabnego Szlaku. Kiedy nadeszła pandemia, od razu pochwalił się rozmową telefoniczną z Xi Jinpingiem. „Przywódcy rozmawiali (...) o sytuacji związanej z pandemią koronawirusa i możliwościach współpracy obu państw w jej zwalczaniu. Rozmowa trwała 45 minut”. Podobno dzięki temu do Polski przyleciał z Chin milion maseczek.

A na oficjalnej stronie prezydenta cały czas stoi: „Patrząc na dotychczasowy sukces, wielki sukces, jaki odniosły Chiny w ciągu ostatnich 30 lat, można powiedzieć, że właściwie Chiny są skazane na sukces”.

Duda nie wie, co czyni? To byłoby zbyt łatwe. Wszak dla wielu polityków biznesowe związki z Chinami to racjonal-

ne rozwiązanie. Nawet dla tegich demokratów moc chińskiej gospodarki przeważa nad tamtejszym wyżyskiem i rządami autorytarnymi.

Sęk w tym, że nikt poważny nie będzie się wypowiadał na temat geopolitycznej roli współczesnych Chin czy politycznej sensowności współpracy z nimi bez rzetelnych analiz. A już na pewno trzeba nimi dysponować, by najpierw zainicjować debatę nad strategicznymi kierunkami polityki zagranicznej i wyborami decydującymi o przyszłości całego państwa.

I tu dochodzimy do sedna problemu. Duda był członkiem UW i jednocześnie wspierał lustrację wedle modelu PiS. Nie cierpiał Macierewicza, ale pomagał mu krzewić smoleńskie teorie spiskowe. Walczył z Jackiem Kurskim, ale go zostawił w TVP. Kucal przed prezydentem Trumpem, ale wspiera Chińczyków, których Trump nie znosi. Czy to tylko schizofrenia polityczna i zakłamanie?

Z całej opowieści Piątka i Celińskie wynika bowiem smutna konstatacja: Duda kocha bycie narzędziem, jakby wręcz nie umiał działać samodzielnie. Dla polskiej polityki zagranicznej będzie to zabójcze. ©

***Witold Beres** – redaktor naczelny miesięcznika „Kraków”, producent filmowy, pisarz

Tomasz Piątek, Marcin Celiński „Duda i jego tajemnice”, Arbitror, Warszawa 2020

PRZYKŁADY PUBLIKACJI



20.04.20, 10:40

Czarnecki Donald Tusk Ryszard Czarnecki europarlament Parlament Europejski opozycja opozycja totalna wybory prezydenckie wybory w Bawarii

TYLKO U NAS! Ryszard Czarnecki: Rezolucja PE to spektakularny przykład unijnej hipokryzji

Poruszający wpis Pawła Kukiza i apel o spokój. "Parę lat temu morderstwo w biurze PiS, teraz ten dramat"

Polityka • opublikowano: 14 stycznia 2019 • aktualizacja: 14 stycznia 2019



Paweł Kukiz / autor: Fronda

Podziel się Paweł Kukiz zaapelował, żeby powstrzymać polityczną nienawiść. Polityk w poruszającym wpisie odniósł się do ataku przestępcy na prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.

ROZMAITOŚCI KORONAWIRUS 12 marca 2020, 08:55 | 213 odsłon | SALON24

Walka z koronawirusem na tle fałszu, schizofrenii politycznej i zapaści służby zdrowia



Tak jak Unia Europejska pokazuje swoista schizofrenie polityczna i podwójne standardy w kontekście Polski i Węgier, tutaj z kolei opozycja pokazuje podwójne standardy, a Konstytucja jest dla niej po to, żeby czytać z niej to, co chce się wyczytać.

„ Schizofrenia polityczna i brutalna wojna na górze przeniosły się na nas a ludzi obłąkanych pcha w jeszcze większe szaleństwo... Do tego wszechpanujący bałagan i wciąż teoretyczne państwo...

- W publikacjach internetowych, ukazujących się od stycznia 2019 roku do czerwca 2020, 86 razy wykorzystano „schizofrenię” w kontekście politycznym.

SCHIZOFRENIA POLITYCZNA – SOCIAL MEDIA

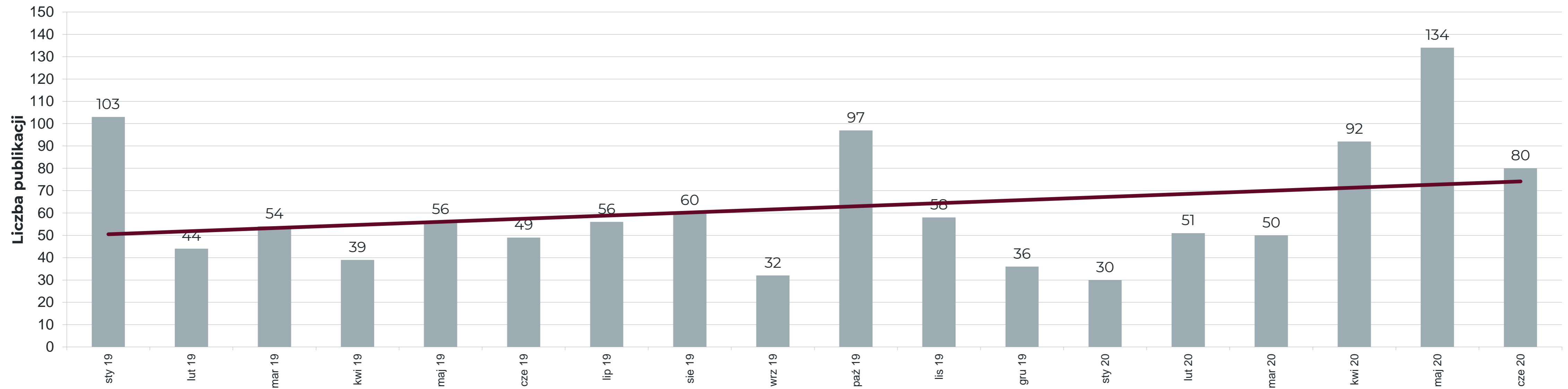
1 121

LICZBA PUBLIKACJI

673 tys.

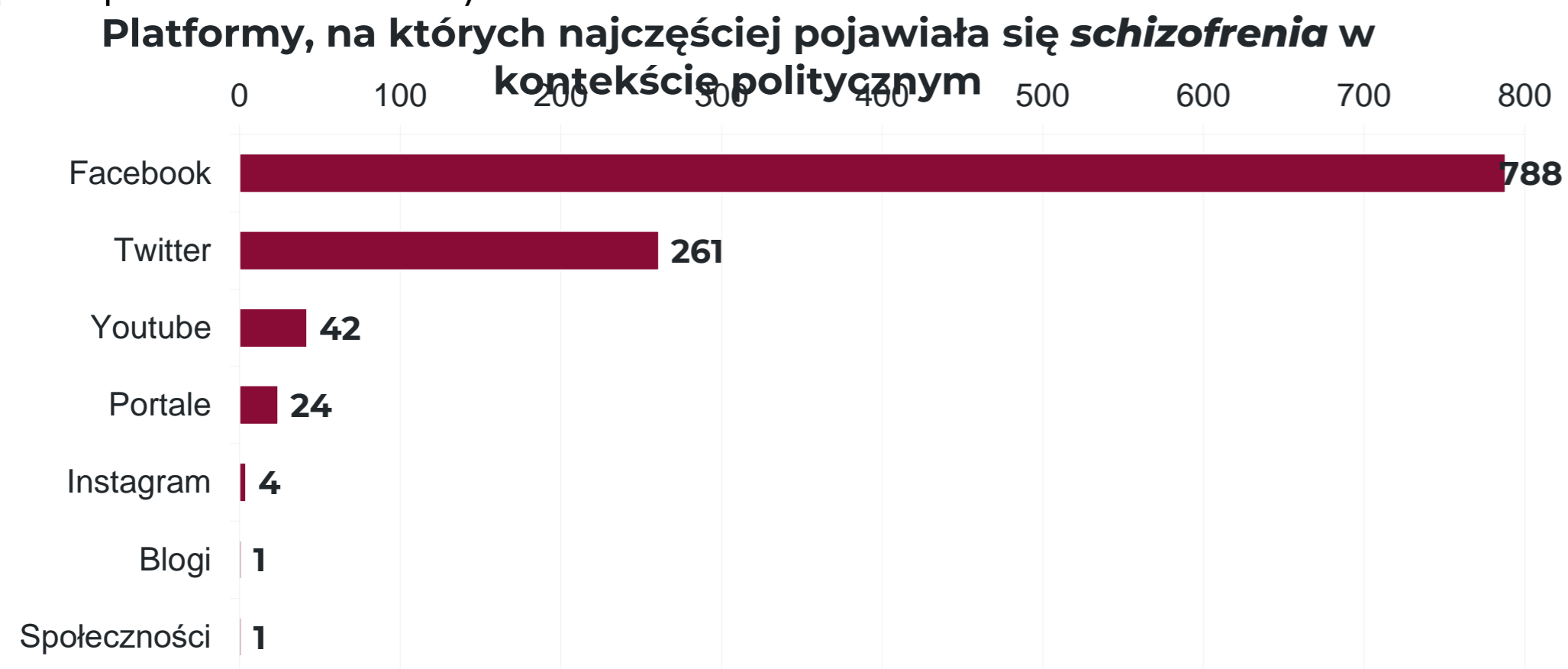
DOTARCIE PRZEKAZU

Liczba publikacji w analizowanym okresie oraz ich dotarcie do odbiorcy

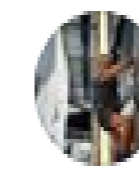


PRZYKŁADY PUBLIKACJI

- Analiza wykazała, że sformułowanie „schizofrenia polityczna” znacznie częściej używana jest przez użytkowników mediów społecznościowych. Widoczny jest wyraźny trend wzrostowy stosowania tego zwrotu przez internautów,
- We wpisach w social mediach ponad połowa autorów komentarzy, w których treści znalazła się schizofrenia w kontekście politycznym to mężczyźni. Kobiety stanowią 25%, pozostałe 18% to kategoria nieznane (konta portali internetowych i profile osób występujących pod pseudonimem).



Super, czyli tak - Sejm głosami większości posłów PiS uchwala ustawę, którą następnie wprowadza w życie rząd utworzony przez PiS, następnie miasto realizuje ustawę . I radni PiS zamiast zagłosować za realizacją ustawy którą ich koledzy z Pis uchwalili i skierowali do realizacji - ci radni są przeciw i się oburzają? cytuję " Uwłącza godności tej sali mówienie o PiS-owskiej ustawie" - dla mnie to schizofrenia polityczna. Wystarczyło się wstrzymać od głosu.



....., Kto na tych sosnierzow głosuję bo zarówno ojciec jak i syn mają jakąś schizofrenię polityczna

8 t



Politycy PiS przed wyborami wylali na PSL kubeł pomyj, prezes mówił, że jeśli wygra PO-PSL to zniszczą demokrację, a teraz... zapraszają Ludowców do koalicji Zjednoczonej Prawicy. Powiedzieć: schizofrenia polityczna, to nic nie powiedzieć.

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Marek Barciński
29 marca · 🌐

Schizofrenia polityczna....



1 917 787 wyświetleń

Agnieszka Pomaska ✓
23 marca · 🌐

Komu wierzycie? Pielęgniarkom i lekarzom czy premierowi Morawieckiemu i Prezydentowi Dudzie? 😞

1 udostępnienie

Udostępnij

Arkadiusz Klinger
25 sierpnia 2019 · 🌐

... z tymi co obrażają Naszą wiarę i pluja na krzyż..?!? Pawle, czy Ty chcesz walczyć z systemem stawiając się w opozycji do kościoła i wiary? Co z hasłem Bóg, Honor, Ojczyzna...? Czyżby została Tobie tylko Ojczyzna widziana w tęczowych okularach?
Schizofrenia polityczna..?
Za cenę wpisania w program przez ciemną stronę systemu (tj. totalnej opozycji) Twoich kilku postulatów możesz doprowadzić do rządów układu sprzed okrągłego stołu.
ONI NIGDY NIE DOTRZYMUJĄ SŁOWA



NIEZALEZNA.PL
Zaskakująca deklaracja! Paweł Grabowski (PSL-Kukiz'15) nie wyklucza... rządu z Biedroniem!

1 7 komentarzy

Udostępnij

PiS 5 min Lajk dla PiS przeciw KODomitom
31 maja · 🌐

Satanista Nergal deklaruje, że bycie odbiorcą mediów PiS jest jego zdaniem przejawem „bardzo niskiego poziomu świadomości odbiorcy”. Sam Nergal jest synem działacza PZPR i słucha najczęściej „TOK FM i RadioSpację”. Muzyk wykazuje zdrowe podejście do reklam – nie słucha ich, bo „nie chcę karmić się gównem, które gwałci [...] mózg. Od takich treści człowiek może jedynie stać się głupszym”.



FRONDA.PL
Satanista Nergal gryzie PiS, ale po kasę rękę wyciąga. Czy to już schizofrenia polityczna?

9 3 komentarze

Udostępnij

Chaciński Stanisław Elżbieta
14 października 2019 · 🌐

REFLEKSJA ZE STUDIA WYBORCZEGO W DNIU WCZORAJSZYM O ROZMOWACH NA TEMAT OCHRONY ZDROWIA.

No po prostu znów nie wytrzymałam słuchając Pani Nowickiej?, chyba nie przekształciłam nazwiska.

1. Mowa była o braku personelu medycznym. Dla mnie bezpośrednią przyczyną jest brak ustawy polegającej na odpracowaniu za "nieodpłatne" wykształcenie personelu wyższego i średniego, który otrzymując tytuł opuszcza kraj w poszukiwaniu lepszego chleba. OK, rozumie to, ale nie pochwalam. Ponadto zachęcanie do wyjazdu za granicę przez portale zawodowe poprzez pokazywanie samych superlatyw. OK, rozumie, ale nie popieram.
2. Mowa o chorobach nowotworowych i masowości ich występowania. Przecież między innymi jest to pokłosie Czaronybyla, postępu cywilizacji, a nie braku wydłużonej kolejki do lekarza. Owa wydłużona kolejka jest efektem polityki zdrowotnej która wkroczyła do nas wraz z demokracją, wolnym rynkiem, uświadomieniem społecznym, chęcią długiego życia, jakości życia, prywatyzacją ochrony zdrowia i tak dalej.
3. Długość życia, postęp wiedzy medycznej jest tak daleko rozwinięty, dlatego żyjemy dłużej, nie ma żadnych statystyk, jaki jest komfort tego życia.
4. Z jednej strony gra się na uczuciach wyborców i mówi o szacunku dla seniora, a z drugiej strony promuje aborcje. Nie jestem w stanie tego zrozumieć, cóż nie na moją to głowę aby to zrozumieć. To schizofrenia polityczna.
5. Nie zauważyłam troski partii politycznych kiedy były kasy i szpitale, przychodnie resortowe. Teraz liczy się li tylko KASA, można to zauważyć w szpitalach chirurgii jednego dnia. Dlaczego nie ma prywatnych neurologii, intern - proste nie przynoszą dochodu, a pacjent nie zawsze rokuje???
6. Nie jestem członkiem żadnej partii choć mam swoich sympatyków.

6

Udostępnij

Ryszard Kalicki
14 kwietnia · 🌐



Schizofrenia polityczna
Věra Jourová atakuje Węgrów
za stan nadzwyczajny, a
Polaków za jego brak !!!

running
@DolinaRoztoki

Kaczyński najlepszym i najgorszym politykiem ubiegłego roku.

Dżender polityczny, schizofrenia polityczna, być zdecydowanym jak Polacy...

9:57 AM · 2 sty 2020 · Twitter for Android

AKCJA NIE ŚWIRUJ, IDŹ NA WYBORY – MEDIA TRADYCYJNE

1 472

LICZBA PUBLIKACJI

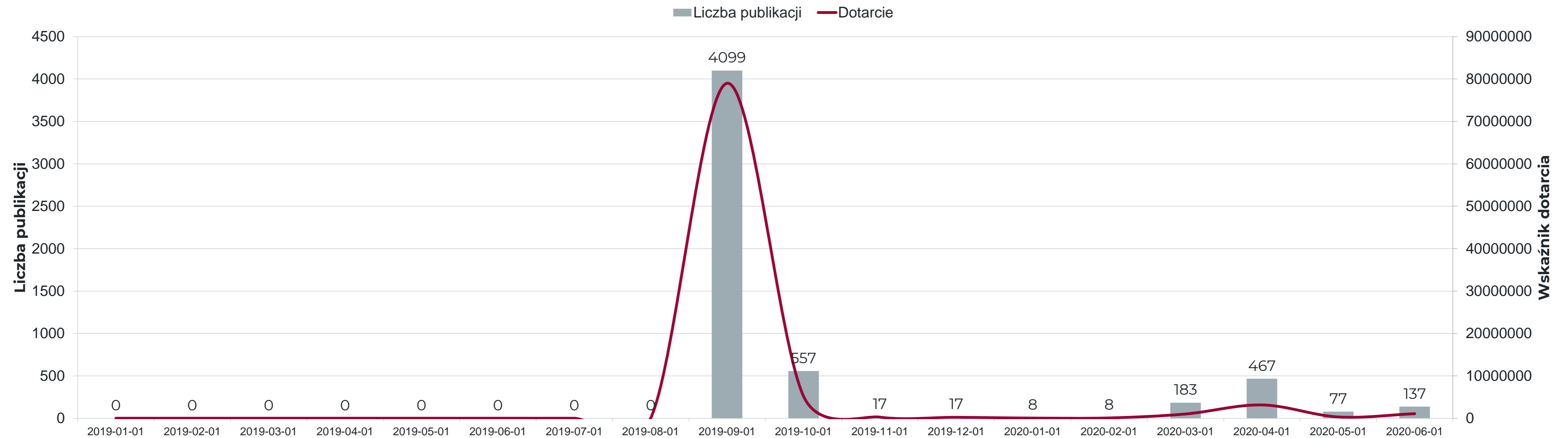
59 mln

DOTARCIE PRZEKAZU

19 673 608 zł

SZACUNKOWA WARTOŚĆ AVE

Liczba publikacji z frazą *Nie świruj, idź na wybory* oraz ich dotarcie do odbiorcy



LICZBY W MEDIACH TRADYCYJNYCH



125

RAZY UŻYTO WYRAZU „KRYTYKA”

W tytułach dotyczących oddolnej akcji społecznej „Nie świruj, idź na wybory” tytuł z wyrazem „krytyka” lub wyrazem pokrewnym pojawił się 125 razy.



1 060

WPISÓW W INTERNECIE

O akcji najczęściej pisano na portalach internetowych. Wpisy stanowiły 72% wszystkich wzmianek. W prasie pojawiło się 180 informacji z wykorzystaniem hasła „Nie świruj, idź na wybory” (12%), w radiu 125 (%) i 107 w telewizji (7%).



25

LICZBA WZMIANEK O RPO

W tytułach artykułów media odwoływały się do krytycznego komentarza Rzecznika Praw Obywatelskich 25 razy.

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Echo Katolickie

ZWIERZENIE KONTROLOWANE: ANNA WOLAŃSKA

Żart jak każdy inny



Tak właśnie, jak w tytule, artysta plastyczny i wirtuoz dowcipu Andrzej Mleczko odpowiedział na pytanie o zamieszczony niedawno przez niego w publicznej przestrzeni malunek. Wyraźisty i kolorowy. Oto mamy czerwony, sporaśny budynek z niebieskimi drzwiami i brązowymi schodkami, żółte (z czarną obwódką) krzewy i - chyba - murawę, czarne kraty w białych oknach. Tablica (na wyżej wymienionym budynku) czarnymi literami na żółtym tle informuje, że to szpital psychiatryczny. Zza wspomnianych zakratowanych okien (w liczbie cztery) dobywają się okrzyki: „Jarosław! Jarosław!”. Powyżej wspomnianym dziełem pochwalili się był jego autor na swoim facebookowym profilu i w gazecie pt. Angora. I nie tyle jego popularność jego twórczości wysiłku zadziwiła, co fakt niezrozumienia zawartego w malunku dowcipu. Ba, można powiedzieć, że artysta mocno ubolewa nad upadkiem poczucia humoru w polskim społeczeństwie. A niesłusznie! Wszak wskazany przez niego kierunek podchwyciło znaczne grono - uznających się za wybitnych - aktorów. I zwracając się - zapewne do wspomnianej na rysunku gromady, przekonywało: „Nie świruj! Idź na wybory!”. Ale jak ta gromada ma iść, skoro w oknach kraty. Wtajemniczeni szepczą, że „Nie świruj!” do innego adresata skierowane jest. Ale na pewno nie da się tego powiedzieć, bo niektórzy z agitatorów są tak przekonujący, że spokojnie można by ich we wspomnianym czerwonym domku umieścić.

Jeśli już weszliśmy na psychiatryczną ścieżkę, to nie sposób nie wspomnieć o niejkiej Klaudii Jachirze - startującej do sejmu z list Koalicji Obywatelskiej. Ta oto - wedle jej własnego przekonania - świadoma obywatelka, crudytka i miłośniczka wolności dokonała epokowego wręcz odkrycia i dowcipem swoim zaintrygowała cały intelektualny świat: „Cześć, wiecie, ile jest osób z zaburzeniami psychicznymi w Polsce? Sześć milionów. Sporo, nie? A wiecie, ile osób głosowało na PiS w ostatnich wyborach? 5 711 686 osób. Ja nie mówię, liczbę mówię za siebie”. Wypowiedź pani Jachiry też. Nie wolno też pominąć niezastąpionego w temacie prof. Hartmana, który zwolenników partii rządzącej - z przynależnym mu na skutek tytułu poczuciem humoru - określa nie inaczej jak mianem paranoików, psychopatów, patologicznych narcyzów i ograniczonych umysłowo prymitywów. A kto by miał jakiegokolwiek wątpliwości ze zrozumieniem, o co profesorowi idzie, ten jest - według tegoż - kompletnym idiotą. Gdyby - przypadkiem, bo tylko w takich kategoriach tę możliwość lamentujący nad upadkiem poczucia humoru rozpatrują - PiS wygrał październikowe wybory, to kraj - na bank - zaleje morze dowcipu wyżej wymienionych. Co, jeśli znów niekoniecznie trafi do odbiorców? „Sprawa zmiany poczucia humoru to jest temat dla dobrego socjologa, który zbadałby, co się ze społeczeństwem porobiło” - ubolewa wspomniany na początku artysta Mleczko. Bingo, panie artyście!

GAZETA POLSKA

W INTERNETACH { POLITYKA W SIECI }

KAMPANIA POGARDY I GŁUPOTY

„Nie świruj, idź na wybory!” – nawołują bohaterowie przedwyborczych klipów, jednocześnie puszczając oko do wszystkich nienawidzących PiS-u, sugerując, że apel jest skierowany właśnie do nich. Dowód? Wśród występujących trudno odnaleźć sympatyków partii rządzącej, natomiast z łatwością znajdziemy członków komitetu honorowego poparcia Bronisława Komorowskiego. Drwiny z niepełnosprawnych w wykonaniu Pszonika to jedno, ale czy „nie świruj!” należy traktować jako zaproszenie, groźbę, a może drwinę z innych wyborców? Wygląda na to, że twórcy akcji postanowili sięgnąć po wzorce sprzed równo 10 lat, kiedy to rozsyłano pogardliwe SMS-y z hasłem „Zabierz babci dowód”.



AD VOCEM

Michał Płociński

rp.pl/opinie



Nie świruj, idź obrażać ludzi

Oddolna kampania „Nie świruj, idź na wybory” to porażka na całej linii. I nie chodzi tylko o kilka „nieudanych” filmików, ale o polityczne szaleństwo, jakie za tą akcją stoi. Inicjatywę rozkręcił fotograf Tomasz Sikora przy mocnym wsparciu Zbigniewa Holdysa. W skrócie: ludzie, często bardzo znani, zaczęli nagrywać krótkie filmiki zakończone hasłem „Nie świruj, idź na wybory”. W sieci zawrzało, gdy aktor Wojciech Pszoniak nagrał spot, w którym udaje osobę z zaburzeniami psychicznymi, a na koniec, już jako „normalny człowiek”, mówi: „Nie świruj, idź na wybory”. Oburzyło to prawie, która wytyka niechętnym sobie aktywistom, że stygmatyzują osoby z zaburzeniami psychicznymi. A że

poliska prawica rzadko z tak wielkim przekonaniem odwołuje się do politycznej poprawności – że pewnych rzeczy po prostu nie wypada... – to można iść po popcom i tylko czekać na rozwój wypadków. Ale problem jest poważny. My, normalni ludzie, rozumiemy, że sytuacja w Polsce jest krytyczna, więc ruszamy tłumnie do urn zagłosować przeciw dyktaturze, a ty z nami – naprawdę nie trzeba być psychologiem klinicznym z 40-letnim stażem, by w mig chwycić ten komunikat. Nawet nie chodzi o to, że taki przekaz może wiele osób obrazić czy dzielić Polaków na lepszych i gorszych. Na przykładzie tej akcji widać, że duża część elit nadal nie widzi potrzeby jakiegokolwiek

refleksji nad tym, dlaczego tyle osób nie podziela ich poglądów. Nawet nie udają, że próbują to zrozumieć. Ich komunikat jest prosty i dosadny: „nie świruj”; bo w końcu jeśli ktoś nie uważa, że PiS jest złem wcielonym, to widocznie jest głupi, nieoświadczony, a może i chory psychicznie. Podobną postawę widać nie tylko w tej inicjatywie. Co chwilę padają podobne w wymowie wypowiedzi profesorów, aktorów, piosenkarzy, polityków. Można zażartować, że „na Zachodzie bez zmian” – nadal nie uważają, że warto cokolwiek zrozumieć, bo przecież wszystko jest jasne. A skoro o „świrowaniu” mowa, to czy politycznym szaleństwem nie jest właśnie powtarzanie wciąż tych samych, nieskutecznych działań, licząc, że nagłe przyniosą efekt?

Przeгляд

Okno w oko Tomasz Jastrun

Poślizg

Wydaje się, że statystycznie liczba porażonych ludzi i lajdaków w każdej społeczności jest podobna. Liczba tych drugich zwiększa się gwałtownie na skutek okoliczności społecznych. Wiczary wiemy, co się stało w Niemczech hitlerowskich, jak wielu konformistów i ludzi złej wiary produkował stalinizm. Presja działała na umarnek presji, jaka panowała w tamtych reżimach, ale mechanizm ten sam. Najbardziej demoralizuje się ludzi, kiedy im się coś daje: pensje, pieniądze, w czasach stalinowskich pisarzom dawano mieszkania i wielkie nakłady książek. Wiera wtedy miesza się z cynizmem, jedno wspiera drugie, wielu cyników zaczyna wierzyć, by usprawiedliwić przed sumieniem swój konformizm. No i wtedy był strach, teraz go nie ma – na razie. Czasami obrzucamy się: władz we to bagno, niemowliska, nigdy bym się nie spodziewał. O kimś innym myślimy: można było tego po nim się spodziewać. Ludzie zwykle sami nie wiedzą, jaki w nich drzemie potencjał podłości. Ona wymaga warunków, by mogła się ujawnić. W młodości przyjąłbym się z Z, wydawał się człowiekiem szczerym, dopóki nie zrobił mi wielkiego świństwa. Wybaczylem mu. A to jednak był znak. Potem spotykaliśmy się rzadko, ale serdecznie. Mieliliśmy identyczne poglądy na świat.

Wrażliwości i inteligencji nie czuje sfery społeczno-politycznej, jest na to głucha i ślepa. To smutne zaskoczenie, jak bardzo wielu młodych jest dzisiaj obojętnych na sprawy społeczne. Mówię, że mają w nosie politykę, że jest obrzydliwa. Nie wiedzą, że ta polityka pewnego dnia o świcie zalocmoce im w drzwi. Boję się, że znajoma pewnego dnia zacznie dorabiać ideologię do swoich kompromisów. To żelazny mechanizm. Tęz dlatego tak podła sa rządy PiS. Dziesiątki tysięcy posad jest do objęcia, czują się dobrze panując, więc ludzie idą na kompromisy, najpierw na małe, a małe otwierają drzwi do dużych.

Jestem ambasadorem kampanii społecznej „Twierdze depresji”. Jej celem to przełamwanie stereotypów i walka ze stygmatyzacją osób chorych na depresję. M., młoda dziennikarka telewizyjna, stworzyła tę inicjatywę i ją animuje. Sama nie ma depresji, ale jest wrażliwa na ból duszy, jaki niesie ta choroba. Nagle dzwoni do mnie mój przyjaciel psychiatra, że M. jest u niego, coś z nim kręci, myśli: zapewne o depresji. Pyta, czy ona może do mnie przyjechać. Telewizja publiczna – źle, ale jako ambassador akcji może powinienem coś powiedzieć, depresję nie ma na Polskę. Nagle w internecie odkrywam, że on, piosenkarz, myśli spiskowo, paranoicznie albo udaje, uwielbia mówić, poświęcił swoją moralność dla gadania w mediach reklamowych, peroruje zachwycony sobą. Okazał, że może liczyć na posadę, nie wiem. Im dłuższe będą trwały rządy PiS, tym więcej osób wejdzie do bagna. To przeraża również dlatego, że przecież wiemy, że gdyby PiS nagle zmieniło się w okrutny reżim, większość tych ludzi akceptowałaby największe nieczemności. Byłoby już zassani.

Moje przyjaciółka, młoda, zdolna dziennikarka, nie ma posady, a z samego pisania nie da się wyżyć. I nagle dostała pracę w TVP, na szczęście w kanale, który jest dość liberalny, ale pewnie do czasu. Nie czuje na razie cenzury, ale już na progu presje, by zapraszać pewne osoby. Tak, to są te preferencje co do osób, bo mają być tworzone nowe sily. Mówię jej: wieszias do bagna, jeśli nie będziesz czujna i dzielna, wciągnie cię. Nie ma z czego żyć, ma kredyt, psa na utrzymaniu, więc jest świetnym materiałem, by zostać wessaną. Co gorsza, mimo

wprost

MARCIN IZDERŻANOWSKI
redaktor naczelny

Chrońmy dzieci

„Nie świruj, idź na wybory” – to hasło nowej kampanii społecznej, która – według twórców – miała w zabawny, lekki sposób zachęcać Polaków do pójścia do urn. Na krótkich filmach znane postacie odgrywają rolę osób chorych psychicznie. Miałoby być zabawnie, wysłała żenada. Bo spoty powaschnie oledarano jako ilarzy z osób niepełnosprawnych. W Polsce osoby chore psychicznie albo się wymienia, albo się o nich milczy. Temat jest na tyle stabilizowany, że ukrywa się go nawet przed najbliższą rodziną. Zwłaszcza dalekimi.

W artykule „Dziecko w rodzinie matni” (s. 19) AGATA JANIKOWSKA przytacza wyniki badań przeprowadzonych na uniwersytecie w Newcastle, z których wynika, że dzieci wychowane przez rodzica dotkniętego chorobą psychiczną po wielu latach zmagają się z samotnością i niezrozumieniem. Muszą walczyć o przywrócenie fizycznej i emocjonalnej, czują się zdradzone przez dorosłych. Niekiedy powierza im się rolę opiekunów swoich rodziców – czego w oczywisty sposób nie są w stanie udźwignąć.

Doskonale wie o tym dziennikarka i pisarka PAULINA MLYNARSKA. Jej ojciec, wybitny artysta, cierpiał na chorobę afektywną dwubiegunową. Tyle że kilkadziesiąt lat temu fakt choroby psychicznej był zwykłym stanem ukrywany nawet przed bliskimi. Widząc agresję ojca, Paulina, jako dziecko, myślała więc, że jej tata jest po prostu złym człowiekiem. Albo (co jeszcze gorsze) – że złym człowiekiem musi być ona – skoro jej ukochany tatuś na nią krzyczy, grozi jej śmiercią albo niespodziewanie porzuca w hotelu. Dopiero po latach, także pod wpływem terapii, stało się dla niej jasne, że – jak mówi w niezwykle poruszającej rozmowie z „Wprost” (s. 14) – jej ojciec także był ofiarą. „Mam ją do dorosłych, bo powinni nas chronić, izolować, po prostu ewakuować, kiedy ojciec miał nawroty choroby. Ale winny przede wszystkim był system” – ocenia Mlynarska.

O chorych psychicznie trzeba mówić bez wyszydzenia i piętnowania. Bo to właśnie piętno wstydu powoduje, że temat się zamila, potęgując wykluczenie osób dotkniętych chorobą i potęgując cierpienie ich bliskich.

Po lekturze wywiadu przypomniała mi się piosenka Wojciecha Młynarskiego pt. „Chrońmy dzieci!” Tyle że teraz słyszę w niej znacznie więcej. Wiem, że nie był to tylko mądry tekst wybitnego poety, ale też jego niezwykle dramatyczna spowiedź:

„Ludzie to jest ważne od stuleci
Siebie gryć możemy, lecz chrońmy dzieci
Kim był nie był, prawdziwe był wyjdź naprzeciw
Siebie możesz kochać mniej. Kochaj dzieci
(...)”
Dobry tato w starych dni
Gęstej sieci
Nie pij, nie krzycz, nie bij ich
Kochaj dzieci!” <

W Polsce osoby chore psychicznie albo się wymienia, albo się o nich milczy. A z choroby robi się temat tabu

Poprzednie felietony na www.tygodnikprzeгляд.pl

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Rzecznik Praw Pacjenta krytykuje akcję "Nie świruj, idź na wybory"

Agnieszka Pochrząst-Motyczynska | PACJENT AKTUALNOŚCI
Data dodania: 19.09.2019



Autor: Kluczek

Rzecznik Praw Pacjenta twierdzi, że z wielkim zaniepokojeniem i przykrością odebrał akcję „Nie świruj, idź na wybory”, mającą zachęcać do udziału w wyborach. Bartłomiej Chmielowiec w swoim apelu podkreśla, że w sposób niedopuszczalny utrwała ona negatywne stereotypy i stygmatyzuje osoby zmagające się z problemami zdrowia psychicznego, czy doświadczające kryzysu zdrowia psychicznego, a chodzi o wiele milionów osób.

Prawo.pl

POLSKA
THE TIMES

Nie świruj, idź na wybory: Akcja w ogniu krytyki. Spot obraża osoby chore psychicznie? Promują ją m.in. Wojciech Pszoniak i Zbigniew Hołdys

Łukasz Kuciński | 20 września 2019



Właśnie to wideo z Wojciechem Pszoniakiem budzi najwięcej kontrowersji (źródło Twitter).

Akcja „Nie świruj, idź na wybory”, mająca w założeniu zachęcać do pójścia do urn, zmieniła się w medialną burzę. Wszystko za sprawą osób, które na dołączonych do hasła materiałów wideo w mediach społecznościowych symulowały chorobę psychiczną. - Absolutnie nie sądzę, żeby osoby przedstawione na filmach, bardzo inteligentne i często biorące udział w akcjach społecznych, nagle zachciały nabijać się z osób niepełnosprawnych – mówi w rozmowie z AIP dr Konrad Maj, psycholog z Uniwersytetu SWPS. Innego zdania są osoby reprezentujące prawą stronę sceny politycznej.

Wiadomości - Polityka - Informacje - Wybory parlamentarne 2019. RPO Adam Bodnar krytycznie o akcji "Nie świruj, idź na wybory"

Adam Bodnar krytykuje akcję "Nie świruj, idź na wybory". "Stanowczy sprzeciw, stereotypy"

pawł
19.09.2019 16:19

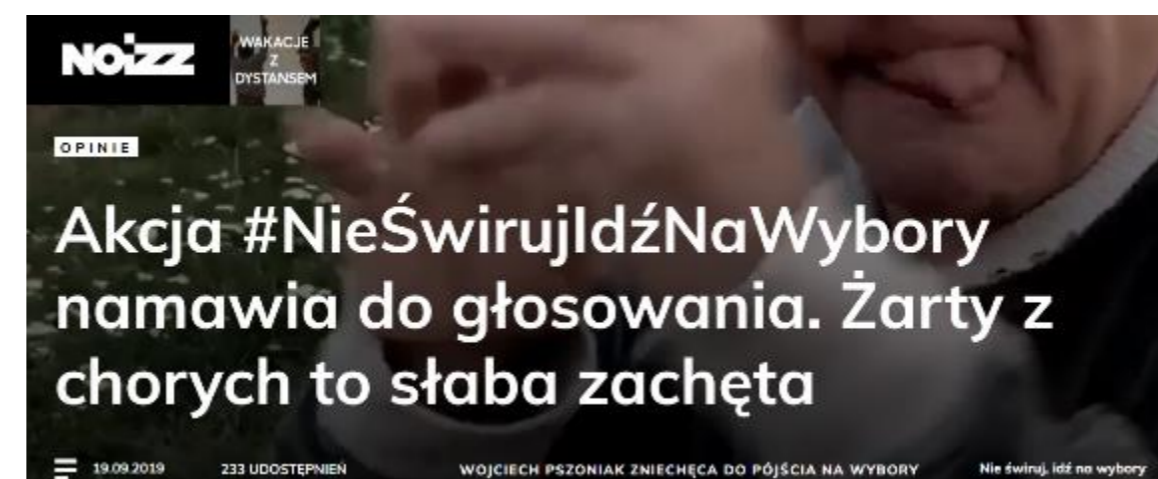
Adam Bodnar skrytykował akcję "Nie świruj, idź na wybory". RPO "stanowczo sprzeciwia się" wobec takiej formy kampanii, która w jego ocenie jest oparta o stereotypy. "Nadużycia dotyczące osób z zaburzeniami psychicznymi stanowią szczególny rodzaj radykalizacji języka publicznego" - pisze Bodnar.



Agencja Gazeta
Sławomir Kamiński / Agencja Gazeta

OTWÓRZ GALERIĘ NA GAZETA.PL

GAZETA.PL



Newsweek - Polska - Społeczeństwo

Akcja „Nie świruj, idź na wybory” robi ludziom krzywdę. Protestują nawet RPO i Rzecznik Praw Pacjenta. Autor akcji przeprasza

Data publikacji: 19.09.2019, 12:05 - Ostatnie aktualizacje: 19.09.2019, 19:52



ANNA KIEDRZYNEK

– Mamy w Polsce epidemię samobójstw. Ludzie zabijają się częściej, niż giną w wypadkach komunikacyjnych. Także dlatego, że wcześniej wstydziło się iść do psychiatry. Czy warto więc piętnować „świrowanie” dla żartu albo w tzw. „słusznej sprawie”? – mówi o akcji „Nie świruj, idź na wybory” Jakub Zawila-Niedźwiecki, badacz z Centrum Bioetyki i Bioprawa Uniwersytetu Warszawskiego.



Fot.: PAP / Newsweek

„Nie można gardzić nikim”. Prezydent oburzony akcją „Nie świruj, idź na wybory”

- Jak większość Polaków, prezydent tego typu akcją jest oburzony, nie można gardzić nikim, nie można nikogo w ten sposób używać, a zwłaszcza osób, które wymagają szczególnej pomocy - powiedział w rozmowie z Katarzyną Gójską szef gabinetu prezydenta RP Krzysztof Szczerski komentując akcję "Nie świruj, idź na wybory".

niezależna

AKCJA NIE ŚWIRUJ, IDŹ NA WYBORY – SOCIAL MEDIA

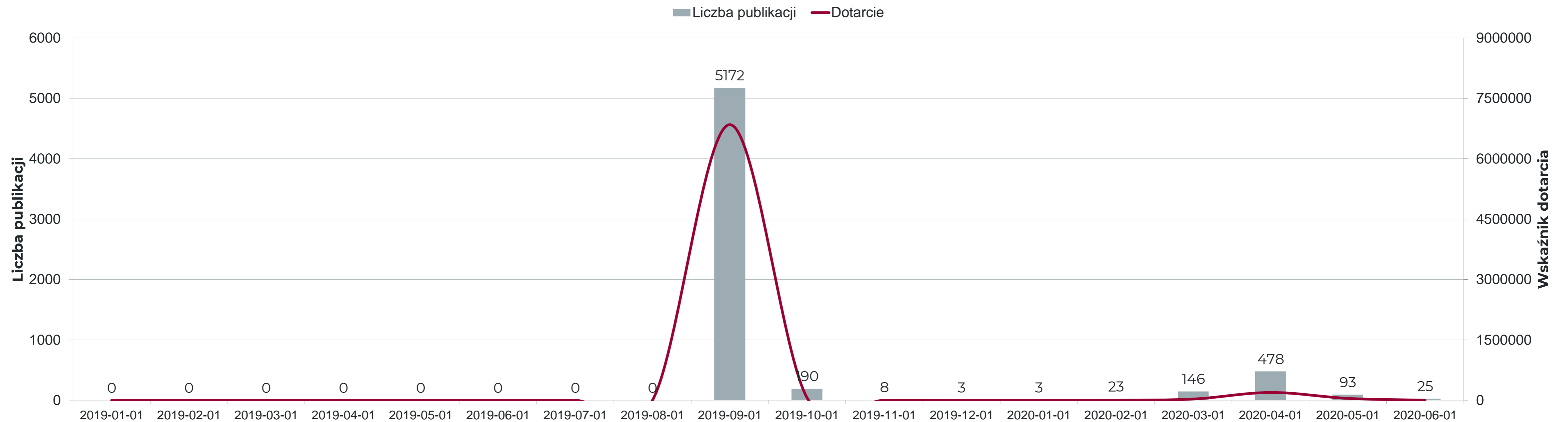
6 143

LICZBA PUBLIKACJI

7,1 mln

DOTARCIE PRZEKAZU

Liczba publikacji z frazą *Nie świruj, idź na wybory* oraz ich dotarcie do odbiorcy



PRZYKŁADY PUBLIKACJI

wysokieobcasy
19 września 2019 · 🌐

Tak, jak nie ma zgody, by stygmatyzować np. osoby z niepełnosprawnością, tak nie powinno być zgody, by w kampaniach społecznych stosować zabiegi tak niskich lotów jak powielanie stygmatyzujących komunikatów na temat osób chorujących psychicznie. Takie spoty negatywnie wpłyną na sytuację samych chorych, jak i na postawy otoczenia wobec nich.



WYSOKIEOBCASY.PL
Spot 'Nie świruj. Idź na wybory' budzi niesmak. Nie takich kampanii potrzebujemy

👍👎👏 240 138 komentarzy 23 udostępnienia

🔗 Udostępnij

Telewizja Superstacja
19 września 2019 · 🌐

Wielu wybitnych artystów wzięło udział w niesmacznym projekcie



SUPERSTACJA.TV
Skandal! Spot "Nie świruj, idź na wybory" krzywdzi niepełnosprawnych i chorych psychicznie [WIDEO]

👍👎👏 62 78 komentarzy 20 udostępnień

🔗 Udostępnij

PolskieRadio24.pl
19 września 2019 · 🌐

- Najbardziej uderzyła mnie pogarda dla ludzi chorych - skomentował akcję Krzysztof Czabański, szef RMN.



POLSKIERADIO24.PL
"Nie świruj, idź na wybory". K. Czabański: opozycja kpi z niepełnosprawnych

👍👎👏 198 129 komentarzy 30 udostępnień

🔗 Udostępnij

Fakty TVN
18 września 2019 · 🌐

#NieŚwirujIdźNaWybory | Budzenie przez rozśmieszenie.
ZOBACZ materiał 📺



FAKTY.TVN24.PL
"Nie świruj, idź na wybory". Spontaniczna akcja podbija internet

👍👎👏 1 tys. 129 komentarzy 497 udostępnień

🔗 Udostępnij

OKO.press
22 września 2019 · 🌐

„Nie wiem, gdzie zniknęła najprostsza zasada: jeśli ktoś mówi mi, że to, co robię, sprawia mu przykrość, to po prostu przestaję to robić” — mówi OKO.press Ełzbieta Podleśna, psychoterapeutka i aktywistka prodemokratyczna. Analizujemy, co poszło nie tak w profrekwencyjnej kampanii i co sprawia, że jej twórcom tak trudno się z niej wycofać. Wnioski dużo mówią o Polsce w 2019 roku



OKO PRESS
„Nie świruj, idź na wybory”. Opozycja podzielona, PiS gra świętoszka. Cierpią osoby z zaburzeniami

👍👎👏 370 227 komentarzy 56 udostępnień

🔗 Udostępnij

donald.pl
19 września 2019 · 🌐

Tu się spotykają dwie złe rzeczy: fatalny spot, i zakaz krytykowania, bo jak się komuś nie podoba, to pewnie jest za PiSem.



DONALD.PL
Kampania "Nie świruj, idź na wybory" nie podoba się chyba nikomu | Donald

👍👎👏 163 120 komentarzy 2 udostępnienia

🔗 Udostępnij

Tygodnik Lisickiego
18 września 2019 · 🌐

"Polityka nie jest warta takich zachowań". Burza w sieci



DORZECZY.PL
"Czegoś tak obrzydliwego dawno nie widziałem". Burza w sieci po akcji "Nie świruj, idź na wybory"

👍👎👏 341 194 komentarze 116 udostępnień

🔗 Udostępnij

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Milena Kruszevska @MKruszevska_

Każdy, kto miał z tą akcją cokolwiek wspólnego - wpadł na ten pomysł, zaakceptował, zrealizował, pochwalił - powinien zniknąć z przestrzeni publicznej. Obrzydliwe.

Tweet

refleksji. @fakty1v1v



Znane twarze, dziesiątki filmików. Spontaniczna akcja w sieci. Nie świruj, idź na wybory to hasło, które podbija internet. Dziesiątki krótkich filmików, a w nich znane twarze i zabawne sytuacje. To pomysł fotografa Tomasz...
 ↗ fakty.tvn24.pl

9:48 PM · 18 wrz 2019 · Twitter for iPhone

191 Tweetów podanych dalej i komentarzy 737 Polubień



Zbigniew Hołdys 18 września 2019 · 🌐

Nawet portal wpolityce pochylił się nad "Nie świruj" i podpromował mnóstwo filmików z moje strony. To bodaj pierwszy proobywatelski uczynek z ich strony w historii - wielkie dzięki! 😊



WPOLITYCE.PL
Sympatycy opozycji promują akcję "Nie świruj, idź na wybory"
 Fotograf Tomasz Sikora zainicjował w internecie akcję zachęcającą do...

👍👎👏 395 4 komentarze 1,1 tys. udostępnień

Udostępnij

Natemat.pl 20 września 2019 · 🌐

Na celownik wzięła go nawet Telewizja Publiczna.



NATEMAT.PL
Parodiował niepełnosprawnych? Wojciech Pszoniak: "Absurd, trzeba się pknąć w głowę!"

👍👎👏 188 129 komentarzy 32 udostępnienia

Udostępnij

Helsińska Fundacja Praw Człowieka @hfp.pl

! Publikujemy oświadczenie ws. akcji „Nie świruj, idź na wybory”. Podkreślamy, że akcje społeczne powinny mieć charakter inkluzywny, szanujący godność osób z niepełnosprawnościami i nie mogą prowadzić do stygmatyzacji. Całość na naszej stronie: hfp.pl/oswiadczenie-h...



8:09 PM · 19 wrz 2019 · Twitter Web App

Michał Wróblewski @wroblewski_m

"Jestem w szoku, nikt z nas nie mógł tego przewidzieć" - Wojciech Pszoniak dla @wirtualnapolska o reakcjach na akcję aktorów.



Wojciech Pszoniak komentuje spot "Nie świruj. Idź na wybory": "Jestem w szoku" Spot "Nie świruj. Idź na wybory", w którym wziął udział Wojciech Pszoniak, spotkał się ze sporą krytyką zarówno ze strony niektórych dziennikarzy i polityków, jak i ...
 ↗ kobieta.wp.pl

Milena Kruszevska @MKruszevska_

Każdy, kto miał z tą akcją cokolwiek wspólnego - wpadł na ten pomysł, zaakceptował, zrealizował, pochwalił - powinien zniknąć z przestrzeni publicznej. Obrzydliwe.

Tweet

refleksji. @fakty1v1v



Znane twarze, dziesiątki filmików. Spontaniczna akcja w sieci. Nie świruj, idź na wybory to hasło, które podbija internet. Dziesiątki krótkich filmików, a w nich znane twarze i zabawne sytuacje. To pomysł fotografa Tomasz...
 ↗ fakty.tvn24.pl

9:48 PM · 18 wrz 2019 · Twitter for iPhone

191 Tweetów podanych dalej i komentarzy 737 Polubień



Żaneta Gotowska @gotowska

Brawo, @Adbodnar! "Rzecznik stanowczo sprzeciwia się konstruowaniu kampanii profrekwencyjnych w oparciu o stereotypy dotyczące grup narażonych na dyskryminację, w tym osób chorujących psychicznie"



RPO zabrał głos ws. akcji "Nie świruj, idź na wybory" "Rzecznik stanowczo sprzeciwia się konstruowaniu kampanii profrekwencyjnych w oparciu o stereotypy dotyczące grup ...
 ↗ rp.pl

3:22 PM · 19 wrz 2019 · Twitter Web App

5 Podane dalej 14 Polubień



PORÓWNANIE REAKCJI W MEDIACH TRADYCYJNYCH I SOCIAL MEDIACH

- Akcja profrekwencyjna spotkała się z natychmiastową negatywną reakcją mediów o profilu prawicowym. Oddolna inicjatywa była początkowo neutralnie komunikowana w mediach mainstreamowych, po czym spotkała się z negatywnym komentarzem głównie internetowych platform, punktującym stygmatyzację zaburzeń psychicznych. Internetowe wpisy na portalach w dużej mierze zostały opatrzone wizerunkiem aktora Wojciecha Pszoniaka, który wystąpił w nagraniu., odgrywając tiki nerwowe.
- Nie zauważono tendencji, by któreś z mediów tradycyjnych wykazywało w ogniu krytyki pozytywny sentyment wobec przedsięwzięcia. TVN24, który początkowo rozprzestrzeniał informację o inicjatywie jako zjawisku viralowym, publikował opinie punktujące nieodpowiednie podejście autorów do tematu kryzysu zdrowia psychicznego.
- W analizowanych materiałach krytycznych wyraźnie zauważalne jest powoływanie się na wypowiedzi prezydenta Andrzeja Dudy i Rzecznika Praw Obywatelskich, Adama Bodnara.
- Użytkownicy social mediów komentowali sprawę na dwóch kanałach: Facebooku i Twitterze. Głównie udostępniano treści medialne, niekiedy z autorskim komentarzem wyrażającym dezaprobatę lub zarzucającą brak poczucia humoru u pozostałych internautów. Natomiast w mediach tradycyjnych największą aktywność odnotowano na portalach internetowych.



SZPITALY PSYCHIATRYCZNE W KONTEKŚCIE ORDYNACJI WYBORCZEJ

- Nie zauważono powszechnej tendencji do publikowania informacji na temat udziału w głosowaniu pacjentów szpitali psychiatrycznych.
- Podczas wyborów prezydenckich w 2020 pojawił się materiał informacyjny powielony w mediach krakowskich o wynikach głosowania. Nie zauważono podejmowania się zabiegów stylistycznych, mających na celu deprecjonowanie kandydata / partii politycznej lub obrażanie osób w kryzysie zdrowia psychicznego.
- Toruński portal ddtorun.pl zestawiał wyniki głosowania w ośrodku pomocy, zakładzie zamkniętym i szpitalu psychiatrycznym. Wydźwięk artykułu, w zależności od odbiorcy, może przybierać nacechowanie neutralne lub negatywne. Można domniemywać, że celem autora było wyróżnienie treści spośród innych doniesień o wynikach wyborów o ogólnym charakterze, jednak niepokój budzi zwracanie szczególnej uwagi na podziały w grupach często wykluczonych lub stygmatyzowanych społecznie.

Trzaskowski wygrywa w więzieniu, Duda w szpitalu psychiatrycznym. Tak głosował Toruń

10:21, 15.07.2020 | ddtorun.pl



Fot. Redakcja

Trzaskowski wygrywa w więzieniu, Duda w szpitalu psychiatrycznym. Tak głosował Toruń

Znane są wyniki ze wszystkich komisji obwodowych w Toruniu. Zgodnie z przewidywaniami wyraźnie w naszym mieście wygrał Rafał Trzaskowski, który uzyskał 63,11% poparcie, podczas gdy Andrzej Duda 36,89%.

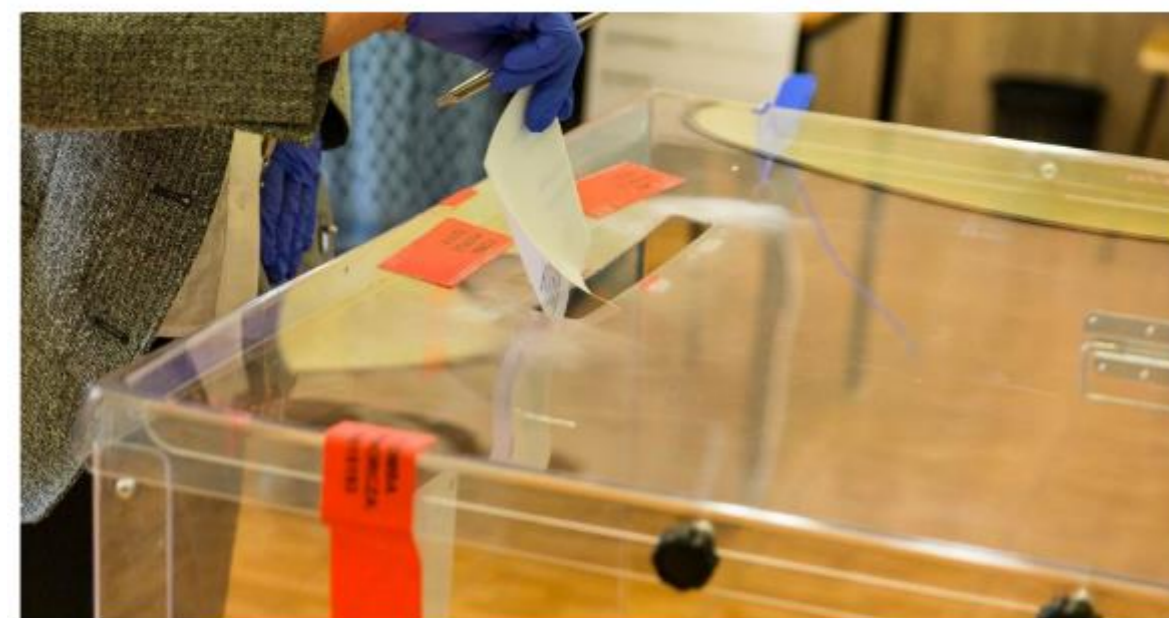
Rafał Trzaskowski otrzymał w Toruniu w drugiej turze wyborów prezydenckich 65 567 głosów, Andrzej Duda 38 332. Przełożyło się to na wynik procentowy 68,11% do 36,89% na korzyść kandydata KO.

Ze 123 obwodowych komisji wyborczych w Toruniu, Trzaskowski wygrał w 114 w tym m.in. na JAR-ze czy areszcie śledczym. Andrzej Duda wygrał w ośmiu obwodowych komisjach wyborczych - w większości to: szpitale psychiatryczne oraz domy pomocy społecznej oraz zakłady opiekuńcze. W jednej z komisji wynik był remisowy.

Dziennik Polski 24 Wybory

Kraków. Jak głosowano w szpitalu psychiatrycznym?

RED. 13 lipca



Konrad Kozłowski/Polskapress

W Krakowie wśród osób uprawnionych do wzięcia udziału w wyborach było także 568 pacjentów ze Szpitala Klinicznego im. dr. Józefa Babińskiego. W szpitalu w Koblerynie zaufanie ponad 66 proc. pacjentów zdobył prezydent elekt Andrzej Duda.

Kraków. Jak głosowano w szpitalu psychiatrycznym?

29.06.2020 Piotr Tymczak

W Szpitalu Klinicznym im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie najwięcej głosów w wyborach na prezydenta RP oddano na Andrzeja Dudę. FLESZ - W jaki sposób wybierzemy prezydenta? W Szpitalu Klinicznym im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie oddano łącznie 226 ważnych głosów w pierwszej turze wyborów prezydenckich.



Najwięcej z nich otrzymał Andrzej Duda - 129. Na Rafała Trzaskowskiego zagłosowało 47 osób. Pozostali kandydaci otrzymali następującą liczbę głosów: Krzysztof Bosak - 14, Szymon Hołownia - 14, Robert Biedroń - 13, Stanisław Żółtek - 3, Waldemar Witkowski - 2, Mirosław Piotrowski - 1, Paweł Tanajno - 1, Marek Jakubiak - 0.

SZPITALY PSYCHIATRYCZNE W KONTEKŚCIE WYBORÓW

- Głos Pomorza (gp24.pl) odniósł się do niskiego wyniku Roberta Biedronia w wyborach prezydenckich w Słupsku. Na końcu materiału autor wymienił zakład więzienny, szpital psychiatryczny i DPS jako jedyne miejsca, w których kandydat otrzymał więcej głosów od Krzysztofa Bosaka. Ponownie jest to sytuacja problematyczna, ponieważ odbiór danych PKW zależy od wydźwięku całego materiału, który może wpłynąć na sposób postrzegania osób przebywających na terenie szpitali psychiatrycznych.

Integracja
18 września 2019 ·

Znany satyryk, Andrzej Mleczek, stworzył rysunek, który znalazł się na jego profilu na portalu społecznościowym, przedstawiający szpital psychiatryczny. Jego (w domyśle) pacjenci skandują imię „Jarosław”. Inna satyryczka, Klaudia Jachira, porównała w swoim krótkim filmiku liczbę Polaków z zaburzeniami psychicznymi do liczby wyborców Prawa i Sprawiedliwości, sugerując powiązanie między tymi grupami. Te niewinne z pozoru żarty są przejawem groźnego zjawiska – stygmatyzacji osób doświadczających problemów ze zdrowiem psychicznym.



NIEPELNOSPRAWNI.PL
Żarty, które ranią
Znany satyryk, Andrzej Mleczek, stworzył rysunek, który znalazł się na...

Kłęska wyborcza Roberta Biedronia w Słupsku. Nawet tam, gdzie mieszkał

29.06.2020 Grzegorz Hilarecki

Lukasz Capar Robert Biedroń z kretesem przegrał w wyborach prezydenckich w Słupsku nie tylko z Rafałem Trzaskowskim i Andrzejem Dudą. Ponad dwa razy więcej głosów otrzymali w naszym mieście od byłego prezydenta Szymon Hołownia a nawet Krzysztof Bosak.



Robert Biedroń przegrał nawet w obwodzie, gdzie mieszkał, który siedzibę ma w słupskim ratuszu.

W Słupsku Robert Biedroń otrzymał 1603 głosy. To kłęska, której nikt się nie spodziewał. W ostatnich wyborach na radnego dostał bowiem najlepszy wynik w mieście i dostał - 2781 głosów tylko w jednym z czterech obwodów! Teraz wszędzie przegrywał nie tylko z kandydatem PO i urzędującym prezydentem RP, ale i kandydatem z TVN oraz Konfederacji. Krzysztof Bosak dostawał w naszym mieście zwykle ponad dwa razy więcej głosów niż były prezydent Słupska, który tutaj kampanię zaczynał i był na finiszu.

Nawet w obwodzie, który ma siedzibę w słupskim ratuszu Biedroń uzyskał bardzo słaby wynik - 21 głosów. A to obwód, w którym mieszkał. Tu Trzaskowski dostał 252 głosy a Duda - 217, Hołownia - 58, a Bosak - 35 głosów. Robert Biedroń wygrał z Bosakiem tylko w zamkniętych obwodach. W areszcie 14 do 6, w szpitalu psychiatrycznym 3 do 2, oraz w Leśnej Oazie 2 do zera.

SONDA ULICZNA: Jak głosowali słupszczanie w I turze wyborów prezydenckich

Nawet w obwodzie, który ma siedzibę w słupskim ratuszu Biedroń uzyskał bardzo słaby wynik - 21 głosów. A to obwód, w którym mieszkał. Tu Trzaskowski dostał 252 głosy a Duda - 217, Hołownia - 58, a Bosak - 35 głosów. Robert Biedroń wygrał z Bosakiem tylko w zamkniętych obwodach. W areszcie 14 do 6, w szpitalu psychiatrycznym 3 do 2, oraz w Leśnej Oazie 2 do zera.



4

ROZDZIAŁ

WSPARCIE DLA OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM I PODEJŚCIE DO LECZENIA

TELEFON ZAUFANIA – MEDIA TRADYCYJNE

11 872

LICZBA PUBLIKACJI

195 mln

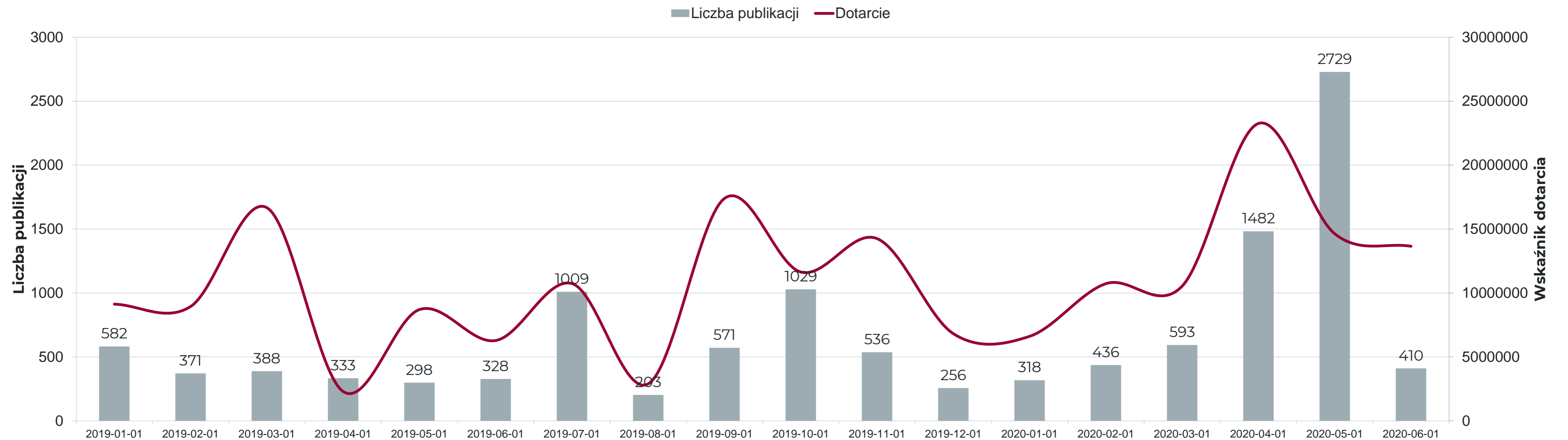
DOTARCIE PRZEKAZU

88 440 486

SZACUNKOWA WARTOŚĆ AVE

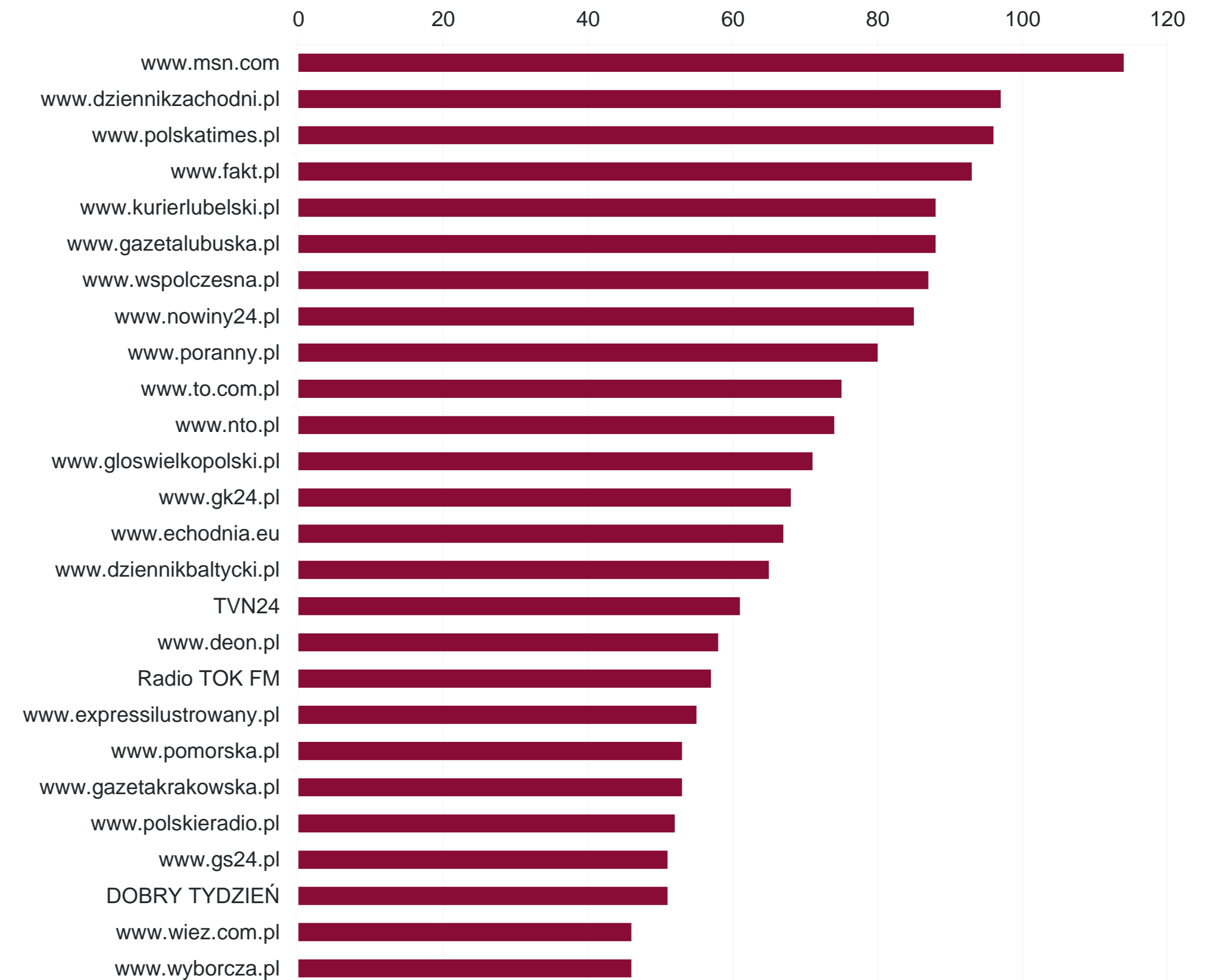
zł

Liczba publikacji z frazą *telefon zaufania* w analizowanym okresie oraz ich dotarcie do odbiorcy



NAJAKTYWNIJSZE MEDIA

Media, w których najczęściej pojawiła się fraza *telefon zaufania*



PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę: Zawsze więcej dzieci czeka na pomoc, niż może ją dostać

Opracowanie:
Jonasz Jasnorzewski, Sara Bounaoui, Karol Pawłowicki, Marcin Zaborski
Poniedziałek, 1 czerwca (18:02)

Lubię to! 1

"Ponad 5 tys. razy w każdym miesiącu dzwonią dzieci na telefon zaufania, ponad 1,5 tys. osób pisze do nas wiadomości i wtedy pomagamy im online" – mówiła podczas Popołudniowej Rozmowy w RMF FM dr Monika Sajkowska. Przyznała, że podczas lockdownu Fundacja, prowadząca telefon zaufania dla dzieci rejestruje więcej połączeń i wiadomości.

Marcin Zaborski zapytał również swojego gościa o stan polskiej psychiatrii dziecięcej - czy widzi sposób na polepszenie sytuacji? *Więcej kompetentnych osób, które mogłyby być na pierwszym froncie kontaktu z dzieckiem. Zasoby psychiatrów dziecięcych, to bardzo niewielka liczba specjalistów. Ale nie oni muszą być pierwszą linią kontaktu. Muszą być psychologowie, którzy powinni potrafić pomóc dziecku* - przekonywała dr Sajkowska

TELEFON ZAUFANIA 116 111



Koordinatorka telefonu zaufania: domowa izolacja to dramat dzieci doświadczających przemocy

(fot. depositphotos.com)

f 217 | t | w | e | 0

4 | 0

4 miesiące temu

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę / kobieta.wp.pl / gazeta.pl / df

O tym aspekcie izolacji wciąż za mało się mówi. Tysiące dzieci nie mogą odseparować się od swoich sprawców, by poprosić o pomoc.

Jak mówi w wywiadzie dla Wirtualnej Polski Paula Włodarczyk, koordinatorka Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, dominująca tematyka rozmów zmieniła się - obecnie dzieci mówią przede wszystkim o lękach związanych z epidemią, ze obawami o siebie i o bliskich, ze strachem, co z egzaminami. Częściej mówią także o przemocy domowej.

Newsweek • Polska • Społeczeństwo

„Powiniennem już nie żyć”. Telefon Zaufania ratuje dzieci przed samobójstwem

Data publikacji: 12.01.2019, 13:01 • Ostatnia aktualizacja: 12.01.2019, 13:02

Nigdy nie wiem, co się wydarzy, gdy odbierzemy połączenie i powiem: Telefon Zaufania, słucham – mówi Lucyna Kicińska, koordinatorka programu pomocy telefonicznej dla dzieci i młodzieży. W ciągu 10 lat istnienia anonimowego telefonu udało się odebrać już ponad milion połączeń i odpisać na 55 tys. wiadomości młodych osób. A to wciąż za mało.

Jedną z form pomocy jest Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. – Brak pomocy i wsparcia ze strony osób dorosłych sprawia, że dziecko sięga po telefon, dzwoni do 116 111 i mówi: ja już powiniennem nie żyć – mówi Lucyna Kicińska, koordinatorka programu pomocy telefonicznej.

Newsweek

Depresja u dzieci i młodzieży. Objawy choroby ma już co piąte polskie dziecko

Data publikacji: 30.06.2019, 10:00 • Ostatnia aktualizacja: 30.06.2019, 10:00



PAULA SZEWCZYK

Rodzice często nie wyłapują pierwszych objawów choroby, uznając, że to nastoletni bunt. Gdy dziecko wypowiada na głos myśli samobójcze, przyjmują, że to tylko takie gadanie. W stu przypadkach rocznie bywa za późno na pomoc. Młodzi nie mogą poradzić sobie z otaczającą rzeczywistością, wybierają śmierć.

Jeśli podejrzewasz depresję u swojego dziecka, zadzwoń pod telefon zaufania 22 594 91 00 lub przyjdź na darmowe konsultacje z Forum Przeciw Depresji. Więcej informacji znajdziesz TUTAJ.

Wielki sukces zbiórki zainicjowanej przez Szymona Hołownię. „Tak się buduje wspólnotę”

Dodano: 30 września 2019, 15:07 / +5 -14 / 3067



Szymon Hołownia / Źródło: Newspix.pl / KONRAD KOCZYWAŚ / FOTONLWS

„Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111, dzięki naszej akcji i mobilizacji nie tylko przetrwał! On naprawdę będzie działał całą dobę! A nie tylko przez 14 godzin, jak teraz! Mamy dwa miliony” – napisał Szymon Hołownia na Facebooku. W zbiórkę włączyła się Dominika Kulczyk.

Liczba zagrożeń w sieci gwałtownie rośnie. Co trzecia nastoletnia ofiara cyberprzemocy w ogóle nie zgłasza się po pomoc

2019.09.08 | 05:30

– Prowadzimy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży w sytuacjach zagrożenia, również wynikających z korzystania z internetu. Wiemy, że dzieci potrzebują pomocy, ponieważ telefon dzwoni non-stop. Staramy się im pomagać, jednak niezwykle ważne jest to, żeby dziecko mogło przede wszystkim zasięgnąć rady rodzica, nauczyciela, kogoś bliskiego. Jeśli rodzice nie wiedzą, jak sobie poradzić z problemem, zachęcamy, żeby podawali dzieciom telefon 116–111, a sami korzystali z numeru 800–100–100, który prowadzimy jako fundacja – mówi Katarzyna Hernandez z Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”.

PRZYKŁADY PUBLIKACJI

Policjanci z Kowali uratowali w Radomiu mężczyznę, który chciał popełnić samobójstwo

22.06.2020

Dzięki interwencji policjantów z posterunku w Kowali oraz policjantów z Komisariatu II w Radomiu nie doszło do tragedii. 49-letniemu mężczyźnie nie udało się targnąć na swoje życie. Trafit pod opiekę lekarską. Policjanci z posterunku w Kowali zauważyli na ulicy Grzeczmarowskiego w Radomiu dziwnie zachowującego się mężczyznę, który stał w rejonie przejścia dla pieszych z walizkami.



Funkcjonariusze podeszli do niego, by sprawdzić co się dzieje i zapytali czy potrzebuje pomocy. Wtedy mężczyzna zaczął opowiadać o osobistych problemach. Wyjął nóż i przekazał, że chce popełnić samobójstwo. Policjanci zareagowali błyskawicznie i udało się zapobiec tragedii. Na miejscu pojawili się również policjanci z Komisariatu II w Radomiu. Wezwano pogotowie i 49-latek został przekazany pod opiekę lekarską. Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Pamiętajmy, że nigdy nie ma sytuacji bez wyjścia. Zawsze można się zgłosić po pomoc. Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, 116 123 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, tel.: 800 120 002 Policjany Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: 800 120 226 Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego: 800 70 22 22.

Nysa - wiadomości

Chciał skoczyć z mostu do rzeki. Uratowali go policjanci z Nysy

KRYZYSZTOP STRALUCHMANN · 3 stycznia 2019

Myśli samobójcze - GDZIE SZUKAĆ POMOCY

- Centrum Wsparcia - bezpłatny telefon dla osób w kryzysie czynny 24h / dobę 7 dni w tygodniu (także w święta) - tel. 800 70 2222
- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych - 116 123
- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111
- Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12

13-letnia Emilka stworzyła sobie grób w internetowej grze. "To mogło być rozpaczliwe wołanie o pomoc"



116 111 to bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 11 - 22. Nie bój się, szukaj pomocy i rozmawiaj o swoich problemach.

Jest przełom w sprawie samobójstwa 13-letniej Emilii z Lipnicy Dolnej. Fakty, jakie ujawnił jej rówieśnicy z Rzeszowa, z którymi komunikowała się przez internet, brzmią jak scenariusz mrocznego filmu.

01.07.2019 12:04

Skomentuj

3 godziny negocjacji nie pomogły. 29-latek stracił życie na oczach ludzi

Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych?

Jeśli masz uporczywe i silne myśli samobójcze, możesz się także zgłosić do każdego szpitala psychiatrycznego. Tam również nie jest potrzebne ubezpieczenie zdrowotne. W sytuacjach nagłych (o ile powiesz, że to sprawa pilna) lekarz musi cię przyjąć tego samego dnia.

Fundacja ITAKA prowadzi całodobowe Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym. 7 dni w tygodniu dyżurują psychologowie pod numerem 800 70 22 22, specjaliści odpowiadają również na maile: porady@liniawsparcia.pl. W Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji, którzy pomagają także w znalezieniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, gdzie można otrzymać bezpośrednią pomoc.

30-letni Michał Demski to kolejna ofiara homofobii. Dlaczego śmierć Wiktora, Milo, Kacpra i Dominika wciąż niczego nas nie nauczyła?

25.06.2020 | autor: Kinga Nowicka

Udostępnij

30-letni Michał Demski był modelem. I gejem, przez co przemoc ze strony osób nastawionych wrogo do społeczności LGBT była dla niego chlebem powszednim. Dzisiaj nie ma go już między nami, jak kilku innych młodych ludzi, którzy odebrali sobie życie z tego samego powodu. Jak długo w Polsce nienawiść wobec osób o odmiennej orientacji seksualnej będzie doprowadzała do kolejnych tragedii? Rozmawiamy o tym z Joanną Skonieczną, ekspertką ds. zdrowia i edukacji stowarzyszenia Kampania Przeciw Homofobii.

Jesteś osobą LGBT i czujesz się dyskryminowana? Nie jesteś sam(a)! Oto miejsca, gdzie możesz szukać pomocy:

- Telefon Zaufania **Lambdy Warszawa: 22 628 52 22** (dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 18:00 - 21:00)
- Całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży fundacji **Dajemy Dzieciom Siłę**, bezpłatna i anonimowa pomoc: tel. 116 111
- Całodobowy telefon zaufania **Niebieska Linia** dla osób doświadczających przemoc: tel. **800 12 00 02**
- Młodzieżowy Telefon Zaufania **Ponton: 22 635 93 92** (dostępny w każdy piątek między 16:00 a 20:00)
- Bezpłatne wsparcie psychologiczne **Kampanii Przeciw Homofobii**. Umów się na konsultację: bezpieczniej@kph.org.pl
- Mailowe wsparcie psychologiczne **Lambdy Warszawa: poradnictwo@lambdawarszawa.org**
- Mailowe wsparcie dla chrześcijan **LGBTQ „Wiara i tęcza”: wsparcie@wiaraiteczka.pl**
- Zdalne konsultacje psychologiczne Krakowskiego Centrum Równości **Dom EQ**. Zgłoszenia mailowe na adres: wsparcie@znakirownosci.org.pl

Polski model zabił się. Zrozpaczona matka ma żal do polityków

24.06.2020

Wielu Polaków było zbulwersowanych ostatnimi deklaracjami niektórych osób ze środowiska politycznego prezydenta Andrzeja Dudy. Politycy brutalnie atakowali mniejszości seksualne.



- Skończmy słuchać tych idiotyzmów o jakichś prawach człowieka, czy jakiejs równości. Ci ludzie nie są równi ludziom normalnym - powiedział np. Przemysław Czarnek, poseł PIS i członek sztabu wyborczego Andrzeja Dudy. Były to próby odhumanizowania i publicznego pozbawiania godności osób LGBT. Musiało to nadwładzić emocjonalny dostron przedstawieli tych mniejszości i w dużej mierze negatywnie wpłynąć na jakość ich funkcjonowania społecznego. Czy politycy ponoszą winę za osobiste tragedie ludzi cierpiących z powodu np. homofobii? "Gazeta Wyborcza" opisała właśnie historię 30-letniego modela, który 1 czerwca odebrał sobie życie. Dziennik przeprowadził rozmowę z jego matką. - Wszystko, co robią dzisiejsi politycy na czele z naszym prezydentem, jest powrotem do przerażającej, faszystowskiej przeszłości - powiedziała pani Katarzyna. 30-letni model popełnił samobójstwo

Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych?

Jeśli potrzebujesz natychmiastowej pomocy, możesz się zgłosić do Ośrodków Interwencji Kryzysowej (OIK), które są w każdym większym mieście. Możesz tam otrzymać pomoc psychologiczną, prawną, materialną. Część OIK-ów jest czynna całą dobę i np. prowadzi noclegownie. POMOC jest bezpłatna! Nie musisz mieć ubezpieczenia.

Jeśli masz uporczywe i silne myśli samobójcze, możesz się także zgłosić do każdego szpitala psychiatrycznego. Tam również nie jest potrzebne ubezpieczenie zdrowotne. W sytuacjach nagłych (o ile powiesz, że to sprawa pilna) lekarz musi cię przyjąć tego samego dnia.

Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych czynny całodobowo 800 70 22 22 (Centrum Wsparcia), z którego w szczególności mogą korzystać osoby dorosłe: <https://liniawsparcia.pl/>. Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla młodzieży: 116 111 (czynny codziennie, w godzinach 14.00-22.00). Spis organizacji pomocowych znajdziesz na stronie www.samobojstwo.pl

Gazeta Lubuska | Wiadomości | Słubice

Zakończono poszukiwania mężczyzny, który skoczył z mostu granicznego do Odry w Słubicach. Mimo wysiłków ratowników, zmarł

RENATA HRYNIEWICZ · 17 lutego

Zagrożenie samobójstwem - gdzie uzyskać pomoc?

- Jeśli masz myśli samobójcze, jesteś ofiarą przemocy lub podejrzewasz, że ten problem może dotyczyć kogoś z Twoich bliskich, zwróć się po pomoc. Uzyskasz ją bezpłatnie w całym kraju w Ośrodkach Interwencji Kryzysowej, adresy znajdują się na stronie <http://www.oik.org.pl/> i na stronie <http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji...>
- Możesz też skorzystać z bezpłatnych telefonów zaufania. 116 123 to ogólnopolski telefon zaufania dla dorosłych, czynny w dni powszednie w godzinach 12-22, natomiast dzieci i młodzież mogą uzyskać wsparcie pod numerem 116 111 - infolinia czynna jest codziennie od godz 12 do 22. **Pomoc uzyskasz także na stronie: <https://116111.pl>.**

PAWEŁ RATYŃSKI: Ośrodek Projektowy Instytutu Psychologii UKSW

Kryzys psychiczny dotknął lub dotknie bezpośrednio co czwartego Polaka. To nie znaczy jednak, że problem dotyczy tylko 25 proc. z nas. Nawet jeśli sami unikniemy kryzysu, to pośrednio każdy z nas może mieć do czynienia ze skutkami problemów natury psychicznej, przez które będzie przechodził np. członek rodziny, znajomy czy dziecko. Niezdolność do pracy, nauki, uczestnictwa w życiu społecznym odbija się na jakości życia osób, rodzin i społeczności i przekłada się na wymierne straty dla gospodarki.

To, jak mówimy i myślimy o osobach doświadczających kryzysu psychicznego kształtuje postawy wobec zdrowia i decyduje o tym, jak postępujemy w sytuacji, gdy jest ono zagrożone. Warto więc wiedzieć i być świadomym jak ten językowy obraz świata wygląda w odniesieniu do zdrowia psychicznego?

Wspólnie z analitykami Press Service przyjrzelśmy się, jak media informują o kryzysach psychicznych. Sprawdziliśmy, jak media - prasa, radio, telewizja, portale, a także osoby aktywne publicznie choćby poprzez to, że zabierają głos w mediach społecznościowych odnoszą się do tej grupy. W jakich obszarach wspierają klimat otwartości na uzyskanie wsparcia w celu odzyskania zdrowia psychicznego, a kiedy przeciwnie - pielęgnują szkodliwe stereotypy.

Aby zbadać tę materię musieliśmy przyjąć wstępne założenia zawężające punkt widzenia do istotnych zagadnień, które w ostatnim okresie najpełniej odzwierciedlały medialny obraz kryzysów psychicznych. Powstała analiza nie tyle wyczerpująca temat (nie taki był zamiar) ile flagująca pewne obszary do dalszego, ciągłego monitorowania w imieniu grupy, o której prawie do zdrowia i samostanowienia, do pełnego życia trzeba mówić nieustannie...

Tematy, które poruszyliśmy to obraz osoby doświadczającej kryzysu psychicznego jako niebezpiecznej, choroba psychiczna a przestępstwa, zmierzaliśmy się ze stereotypem, który stawia znak równości między osobą doświadczającą kryzysu psychicznego a osobą niebezpieczną, a zwrotem "sprawca leczył(a) się psychiatrycznie" pozwala bezrefleksyjnie kończyć kronikę kryminalną.

Zwróciliśmy też uwagę na używanie pojęć świr (potocznie) lub schizofrenia (oficjalnie) jako chwytu poniżej pasa w sporach prywatnych i publicznych (w tym politycznych).

Na przykładzie akcji profrekwencyjnej „nie świruj idź na wybory” przyjrzelśmy się pierwszym reakcjom mediów, następnie reakcjom na krytykę, z uwzględnieniem linii podziałów politycznych.

Istotnym problemem, na który zwracano uwagę był przez lata brak informacji skierowanej do osób potrzebujących wsparcia w kontekście informacji, które mogą wywołać lub zaostrzyć kryzys. Sprawdziliśmy więc, czy zaszła zmiana. Zadaliśmy pytanie czy pojawia się wrażliwość/uważność na potrzeby osób bardziej delikatnych ze względu na kryzysy psychiczne. Spróbowaliśmy pokazać pozytywne przykłady w tym zakresie.

I wreszcie czy pojawiają się przekazy promujące, bez krzywdzącego bagatelizowania - zdrowie psychiczne i przedstawiające kryzys psychiczny jako zjawisko powszechne, przejściowe, dające szansę na pozytywną zmianę w życiu.

KONRAD TRZEŚNIAK

Ośrodek Projektowy Instytutu Psychologii UKSW

Raport pokazuje, że zdrowie psychiczne w mediach i przestrzeni publicznej jest w dalszym ciągu tematem tabu. Gorące dyskusje o zdrowiu psychicznym pojawiają się przy okazji szokujących i emocjonujących wydarzeń, ale jak wykazują badania jako część narracji pełnej stereotypów, uprzedzeń.

Druga strona medialnego medalu wzbudza jednak więcej optymizmu. Dziennikarze wiedzą, że zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak zdrowie fizyczne. W badaniu wyszło nam, że częściej poruszane są ogólne tematy odnoszące się do zdrowia psychicznego, niż do konkretnych chorób czy zaburzeń. Jest to związane z tym, że o zdrowiu psychicznym najchętniej mówią media regionalne i z kategorii lifestyle. Były to zatem publikacje edukacyjne i poradniki. Specjaliści od profilaktyki zdrowia mają dobrych parterów do współpracy.

Sprzymierzeńcami w oswojaniu wstydliwego dla większości z nas zagadnienia stają się osoby powszechnie znane w opinii publicznej. To bardzo ważne, bo w naturalny sposób pokazuje, że kryzys zdrowia psychicznego nie wybiera.

Nie można pominąć najbliższego badanego okresu – pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 i choroby COVID-19. Potwierdza się to co zauważyliśmy w naszej pracy – wzrost zainteresowania ludzką psychiką w trudnych momentach. Poza bieżącym relacjonowaniem epidemii dobrze, że dziennikarze podejmują temat jej wpływu na kondycję psychiczną. Na pewno będziemy monitorować jak zmienia się podejście do mówienia o kryzysach psychicznych. Choćby dlatego, że może mieć to wpływ na zdrowie psychiczne Polaków.

MARTYNA MARTYNOWICZ

PRESS-SERVICE Monitoring Mediów

Zdrowie psychiczne to temat trudny i wrażliwy oraz niezwykle silnie obciążony ciężarem stereotypów i krzywdzących uprzedzeń. To tym bardziej istotne, że dla osób dotkniętych kryzysem zdrowia psychicznego wsparcie otoczenia i poczucie zrozumienia są wyjątkowo istotne.

Jak wynika z naszego opracowania, na mediach i dziennikarzach spoczywa ogromna odpowiedzialność, by informacje związane z tym zagadnieniem przedstawiać w sposób wyważony, kompetentny i obiektywny. Język, którym posługują się dziennikarze, stosowane przez nich porównania, informacje zamieszczane w publikacjach medialnych – to wszystko ma bardzo bezpośredni wpływ na dobrostan osób zmagających się z kryzysem psychicznym.

W naszej analizie wskazaliśmy wiele miejsc, w których konieczna jest większa refleksja nad znaczeniem słów, które często nieodpowiednio użyte w artykule mogą okazać się krzywdzące. Z pewnością przed pracownikami mediów długa droga.

Z badania wynika jednak także stały wzrost świadomości problemu. Media częściej informują o miejscach, w których można uzyskać pomoc w kryzysie. Częściej reagują krytycznie na używanie nieadekwatnych i stygmatyzujących zwrotów. Przeznaczają też na swoich łamach coraz więcej miejsca na opowiadanie historii ludzi, którzy o swoje zdrowie psychiczne skutecznie walczą, dając odbiorcom wsparcie, wiedzę i nadzieję.



PRESS SERVICE Monitoring Mediów Sp. z o.o. | ul. Marcelińska 14, 60-801 Poznań | tel. +48 61 66 26 005, faks wew. 115

Warszawa | Warta Tower, ul. Chmielna 85/87, 00-805 Warszawa | tel. +48 22 31 30 180, faks wew. 20

biuro@psmm.pl | www.psmm.pl